

**Consumo de sustancias psicoactivas en
adolescentes de la urbanización San Alejo**

**Consumption of psychoactive substances in
adolescents of the San Alejo urbanization**

Gema Liliana Vinueza-Vera¹
Universidad Técnica de Manabí - Ecuador
gvinueza9321@utm.edu.ec

Mercedes Cedeño-Barreto²
Universidad Técnica de Manabí - Ecuador
mercedes.cedeno@utm.edu.ec

doi.org/10.33386/593dp.2024.3.2392

V9-N3 (may-jun) 2024, pp 438-450 | Recibido: 26 de febrero del 2024 - Aceptado: 19 de marzo del 2024 (2 ronda rev.)

1 ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1220-4564>

2 ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1441-6632>

Descargar para Mendeley y Zotero

RESUMEN

El consumo de sustancias psicoactivas por parte de los adolescentes se ha incrementado en los últimos tiempos, con repercusiones en el núcleo familiar que sin duda conlleva a problemas económicos, médicos y legales. El objetivo de la investigación fue identificar las causas y efectos del incremento del consumo de sustancias psicoactivas del adolescente de la urbanización San Alejo para crear estrategias de fortalecimiento comunitario. El estudio presenta un enfoque mixto, de tipo exploratorio, descriptivo y transversal, debido a que se expone a profundidad premisas de autores sobre el consumo de sustancias psicoactivas como las bebidas alcohólicas, cannabis, heroína, H, entre otras. Además de aplicar una encuesta a una muestra aleatoria de 50 adolescentes de una población total de 1342 residentes de la urbanización San Alejo ubicada en Portoviejo-Manabí-Ecuador. A través del instrumento se pretendió conocer las causas y efectos que generan el consumo de las sustancias psicoactivas. Los resultados demuestran la presencia de adolescentes consumidores de drogas y las causas principales de este problema son: desempleo, factores ambientales, problemas intrafamiliares, presión de grupo o aceptación social y problemas de salud mental tales como la depresión, la ansiedad o el trastorno de estrés postraumático. Además, se identificó al cambio de la percepción sensorial, estado de ánimo, daño físico, daño cerebral y problemas legales como sus principales efectos. Entender a trasfondo este problema, permitió crear estrategias, como: talleres, reuniones familiares, actividades deportivas y ferias de empleo que ayudarán a minimizar y prevenir en lo posible el consumo de las sustancias psicoactivas.

Palabras claves: sustancias psicoactivas, influencias sociales, adolescentes, estrategias, consumo de drogas.

ABSTRACT

The consumption of psychoactive substances by adolescents has increased in recent times, with repercussions in the family nucleus that undoubtedly lead to economic, medical and legal problems. The objective of the research was to identify the causes and effects of the increase in the consumption of psychoactive substances by adolescents in the San Alejo urbanization in order to create strategies to strengthen the community. The study presents a mixed approach, of an exploratory, descriptive and transversal type, due to the fact that it exposes in depth the premises of authors on the consumption of psychoactive substances such as alcoholic beverages, cannabis, heroin, H, among others. In addition to applying a survey to a random sample of 50 adolescents from a total population of 1342 residents of the San Alejo urbanization located in Portoviejo-Manabí-Ecuador. The instrument was used to determine the causes and effects of the consumption of psychoactive substances. The results show the presence of adolescent drug users and the main causes of this problem are: unemployment, environmental factors, intrafamily problems, peer pressure or social acceptance and mental health problems such as depression, anxiety or post-traumatic stress disorder. In addition, changes in sensory perception, mood, physical damage, brain damage and legal problems were identified as the main effects. Understanding the background to this problem allowed the creation of strategies such as workshops, family meetings, sports activities and job fairs that will help minimize and prevent the use of psychoactive substances as much as possible.

Keywords: psychoactive substances, social influences, adolescents, strategies, drug use.

Introducción

El consumo de sustancias psicoactivas en la actualidad ha tenido un crecimiento exponencial, esto debido a factores sociales, económicos y/o familiares que influyen de manera directa en la salud física y mental de los individuos (Enriquez et al, 2021). La sociedad contemporánea está marcada por un ritmo de vida acelerado, altos niveles de estrés, problemas entorno a la familia y la presión social son factores que inciden en el consumo de sustancias psicoactivas que son adoptadas como forma de escape o autotratamiento para lidiar con estas presiones.

De acuerdo con Rengel et al (2022), “el consumo de sustancias psicoactivas por parte de los adolescentes y jóvenes se da por los cambios físicos, hormonales y sociales que sufren durante esta etapa y que ocasiona en ellos diversas reacciones”. Durante la adolescencia y la juventud, el cuerpo experimenta una serie de cambios físicos significativos, como la maduración sexual y el desarrollo cerebral. Estos cambios pueden influir en la manera en que los jóvenes perciben y responden a las sustancias psicoactivas. Así mismo los cambios hormonales durante la adolescencia pueden afectar el estado de ánimo, la impulsividad y la búsqueda de emociones. Las hormonas como la dopamina, la serotonina y la hormona del estrés pueden influir en la vulnerabilidad de un individuo a desarrollar problemas de consumo de sustancias. Además, la presión de grupo, el deseo de pertenecer y la influencia de los amigos puede lograr que los adolescentes sean inducidos a consumir drogas para encajar con ciertos grupos sociales o para escapar de problemas emocionales o familiares.

A nivel mundial el consumo de sustancias psicoactivas como bebidas alcohólicas, cannabis y otros alucinógenos han causado graves problemas en el desarrollo integral de los jóvenes, en ese sentido (Barboza y Vanegas, 2022) exponen que “los países han aunado esfuerzos para la disminución de la producción y consumo de drogas, pero aún no se ha logrado

evidenciar que esta meta se haya conseguido contundentemente hasta la actualidad”.

De acuerdo a García y Placencia (2022), manifiestan que, en el Ecuador, “la comercialización de drogas se ha convertido en un negocio con lucro elevado debido a la facilidad de su adquisición por parte de los ciudadanos, especialmente jóvenes, pudiendo conseguir estas sustancias inclusive a través de sus allegados y familiares”. Acorde a lo anterior, factores como la disponibilidad de sustancias, la demanda del mercado, la pobreza, la falta de oportunidades económicas, la corrupción, entre otros, se han convertido en causas que permiten la fácil comercialización de sustancias psicoactivas.

Abordando en la realidad de la presente investigación, se ha considerado a la Urbanización San Alejo ubicada en Portoviejo-Manabí-Ecuador, como objeto de estudio, debido a que es un sector donde se han suscitado diversos altercados sociales por causa del expendio y consumo de sustancias psicoactivas. Previo a la inserción a esta urbanización se identificaron los siguientes datos como resultado de la aplicación de una entrevista a su principal dirigente. Los habitantes son de estrato bajo y medio, existe un hacinamiento elevado en cada predio, trabajan durante largas jornadas y no existe control en el acceso a la urbanización.

Esta investigación se vuelve importante, debido a que se pretende crear estrategias innovadoras que permitan minimizar o erradicar el consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes y así lograr que ellos se reintegren a la sociedad de manera equitativa.

Método

La investigación presenta un enfoque mixto de tipo exploratorio, descriptivo y transversal, debido a que se expone a profundidad premisas de autores sobre el consumo de sustancias psicoactivas como las bebidas alcohólicas, cannabis, heroína, H, entre otras. Además, se indaga en las causas y efectos que provoca las sustancias psicoactivas en los

adolescentes de la urbanización San Alejo, ubicada en Portoviejo-Manabí-Ecuador.

La población total para esta investigación es de 1342, pero se consideró aplicar un cuestionario a una muestra aleatoria simple de 50 adolescentes de entre 12 a 16 años. Para el análisis de la información recuperada, se empleó el método estadístico, con la finalidad de conocer las causas, efectos y otros datos derivados sobre el consumo de drogas en la urbanización.

Desarrollo

Acercamiento a las sustancias psicoactivas

Se entiende como sustancias somníferas, relacionadas a los productos compuestos de diversos componentes naturales o sintéticos que logran tener una alta influencia sobre el sistema nervioso, afectando su funcionamiento normal y provocando comportamientos y emociones extrañas (Ortega, Quinde y Rodas, 2023). El objetivo de las sustancias psicoactivas es el cambio del comportamiento humano, adoptado como un recurso de escape social que puede tener consecuencias graves en la salud física y emocional de los individuos.

De acuerdo con Bohórquez et al (2022), en su estudio menciona que:

“El consumo de sustancias psicoactivas [SPA] es un problema de salud pública, y constituye uno de los principales factores de riesgo para la salud. Se ha observado que el consumo de SPA está mediado por diferentes variables, una de ellas es la desregulación emocional, por lo que se requiere mayor investigación del comportamiento de esta variable y su relación con los niveles de riesgo asociado al consumo” (p. 115).

Con base en la premisa anterior, se puede identificar que el uso de sustancias psicoactivas afecta la salud de los individuos, alejándolos de ser entes productivos en la sociedad, debido a que pierden interés por actividades inherentes como sus estudios, actividades deportivas y otros de

gran significancia, lo que resulta en un deterioro de su futuro. Así mismo Beltrán (2022) indica que las sustancias psicoactivas en la actualidad “son consumidas por un alto porcentaje de adolescentes por lo que se evidencian en ellos cambios graves en toda su integridad, y tienden a convertirse en cargas sociales para las comunidades”.

Los adolescentes y el consumo de sustancias psicoactivas

Para Terán y Negrete (2022), “el consumo de drogas por parte de los adolescentes se suscita por varias condiciones, tales como el desempleo, problemas intrafamiliares y rechazo de su entorno social”. De acuerdo a lo citado anteriormente, las causas por las cuales los adolescentes se encaminan al consumo de sustancias nocivas para su salud, están apegadas a su entorno familiar y sociedad en general, identificando como principales indicadores de afectación al desempleo y problemas intrafamiliares.

Vélez et al (2023) afirma que las sustancias psicoactivas preferidas por los adolescentes son: cannabis, h, alcohol, cemento de contacto, cocaína, éxtasis, crack, entre otras. El uso indebido de estas sustancias, resulta ser nociva para la salud de los adolescentes, por lo que es necesario que se tomen acciones importantes para disminuir o erradicar su consumo.

Riesgos de consumo de sustancias psicoactivas

Desde el punto de vista de Agüero y Benavides, (2022) “es de suma importancia que se socialice con los adolescentes sobre los riesgos en la salud física y mental que pueden sufrir al consumir sustancias estupefacientes”. Los adolescentes son un grupo vulnerable y crucial para dirigir este mensaje, ya que están en una etapa de desarrollo donde son especialmente susceptibles a la experimentación y la presión de grupo. Por ende, se debe socializar continuamente sobre los riesgos que tienen las sustancias psicoactivas para la salud física y mental. Esto puede ayudar a prevenir el uso indebido de

estas sustancias y promover estilos de vida más saludables.

A su vez, Mena et al (2022) manifiesta que:

“Los riesgos del consumo de sustancia psicoactivas son muy elevados, algunos de estos pueden ser: daño cerebral, deterioro cognitivo, problemas de atención, impacto negativo en el rendimiento académico o laboral, trastornos de la personalidad, enfermedades cardiovasculares, daño hepático, problemas respiratorios, trastornos gastrointestinales e inclusive la muerte”.

Es importante tener en cuenta que existen diversos riesgos y que estos varían en función de la sustancia consumida, la cantidad, la frecuencia de uso, la salud general de la persona y otros factores individuales.

Estrategias innovadoras para minimizar o erradicar el consumo de sustancias psicoactivas

Según Cabezas (2024), “el deporte cooperativo se ha convertido en una estrategia de prevención que no sólo fomenta la actividad física, sino que promueve valores que ayudan a los adolescentes a resistir las presiones sociales y llevar estilos de vida saludables”.

Asociado a la premisa anterior, se podría añadir que el deporte cooperativo incluye la reducción del riesgo de enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Al participar en actividades deportivas cooperativas, los adolescentes pueden alejarse de situaciones de riesgo como el consumo de drogas, el alcoholismo, el tabaquismo y la delincuencia. El deporte ofrece una alternativa saludable y constructiva para ocupar el tiempo libre y fortalecer las relaciones sociales.

Para Cajamarca y Vaca (2023), “la psicoterapia comunitaria es una forma influyente para que los menores puedan alejarse de los malos hábitos del consumo y se involucren en actividades educativas y deportivas que

lo mantengan siendo productivo para su sociedad”. En fin, la psicoterapia comunitaria puede desempeñar un papel significativo en la promoción del bienestar y el desarrollo positivo de los adolescentes, al mismo tiempo que contribuye a la construcción de una sociedad más saludable y productiva.

Zambrano y Ortiz (2023), proponen talleres, capacitaciones y conversatorios en familia como principal recurso de prevención ante el consumo de sustancias psicoactivas. Esta estrategia se apoya de un seguimiento constante al individuo y de darle asesoría regularmente. Además, se podría añadir la intervención de equipos multidisciplinarios como médicos, trabajadores sociales e instituciones sin fines de lucro que brinden oportunidades a los adolescentes para prepararse académicamente o en alguna disciplina deportiva.

Es importante resaltar que las estrategias deben tener soporte de instituciones que brinden una cobertura financiera o legal para la realización de las diversas actividades, en el contexto local, se podría solicitar la intervención del Ministerio de Salud Pública, GAD Municipal de Portoviejo, Gobierno Provincial de Manabí y otras fundaciones ubicadas en la ciudad.

Resultados

A continuación, se presenta un análisis de los resultados luego de aplicar la encuesta a los 50 adolescentes, estos resultados han sido redactados en función a los objetivos propuestos para esta investigación. El cuestionario estuvo compuesto por 10 preguntas de diferentes tipologías, pero en general se lo diseñó con el estilo escala de Likert.

Tabla 1.

Edad de los encuestados.

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
12	3	6%
13	6	12%
14	1	2%
15	30	60%
16 o más	10	20%

Los encuestados se han dividido en grupos de edad discretos, se identifica un grupo mayoritario conformado por 30 adolescentes con edad de 15 años. Posterior a aquello, existe un grupo de 10 adolescentes con 16 años o más. Luego se evidencian grupos pequeños entre las edades de 12 a 14 años.

Tabla 2.

Género de los encuestados.

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	43	86%
Femenino	7	14%

En la encuesta participaron 43 hombres y 7 mujeres. Estos adolescentes participaron bajo el permiso de sus representantes legales. Vale recalcar que la encuesta tuvo un carácter anónimo.

Tabla 3.

Frecuencia de consumo de alcohol durante el último año.

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	10	20%
Regularmente	15	30%
Algunas veces	10	20%
Muy rara vez	5	10%
Nunca	10	20%

La tabla muestra una distribución variada en cuanto a la frecuencia de consumo de alcohol. Mientras que un 30% de las personas reportan consumir alcohol regularmente, un 20% lo hace siempre, otro 20% algunas veces, un 10% muy

rara vez y otro 20% nunca. Esta diversidad en los hábitos de consumo es importante para entender la relación de la sociedad con el alcohol y sus posibles implicaciones en la salud pública.

Tabla 4.

Frecuencia de consumo de tabaco o productos relacionados (cigarrillos electrónicos, pipas, entre otros).

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	5	10%
Regularmente	5	10%
Algunas veces	7	14%
Muy rara vez	20	40%
Nunca	13	26%

Resulta preocupante que el 40% de los encuestados indiquen que consumen tabaco “Muy rara vez”. Aunque esto podría interpretarse como un signo positivo, ya que sugiere que la mayoría no es consumidora habitual, también podría ser indicativo de que algunos consumidores minimizan su hábito de tabaquismo. Es posible que estas personas subestimen la frecuencia real de su consumo, lo que podría tener implicaciones importantes para su salud.

Tabla 5.

Frecuencia de consumo de drogas perjudiciales como la marihuana, cocaína, éxtasis o similares.

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	12	24%
Regularmente	8	16%
Algunas veces	7	14%
Muy rara vez	13	26%
Nunca	10	20%

Se podría argumentar sobre cómo los datos reflejan diferentes patrones de consumo de drogas perjudiciales entre la población encuestada. Por ejemplo, se podría destacar la preocupación por el hecho de que un porcentaje significativo de personas consuma estas drogas regularmente o siempre, lo que puede indicar un problema de salud pública o social.

Tabla 6.

Factores más influyentes en el consumo de sustancias psicoactivas entre los adolescentes de la urbanización San Alejo.

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Problemas intrafamiliares	15	30%
Problemas personales	15	30%
Desempleo	10	20%
Fácil acceso a sustancias	2	4%
Presión o aceptación social	8	16%
Hobbie o entretenimiento		
Otros		

Este factor indica que un tercio de los adolescentes encuestados identifican los problemas dentro de sus familias como un factor influyente en su consumo de sustancias psicoactivas. Los conflictos familiares pueden crear un ambiente estresante o desestabilizador que lleve a los jóvenes a buscar escapes en las drogas. Al igual que los problemas intrafamiliares, los problemas personales pueden ser una fuente de estrés y ansiedad para los adolescentes. Esto puede incluir dificultades emocionales, académicas o de otra índole que los adolescentes perciben como difíciles de manejar, llevándolos a recurrir al consumo de sustancias para hacer frente a estas situaciones.

El desempleo, aunque puede no parecer directamente relacionado con el consumo de sustancias entre los adolescentes, puede contribuir al ambiente general de incertidumbre y falta de perspectivas, lo que a su vez puede aumentar la vulnerabilidad de los jóvenes al consumo de drogas como una forma de escape o para enfrentar la falta de ocupación.

Aunque este porcentaje es bajo en comparación con otros factores, el fácil acceso a las sustancias es un elemento importante a considerar. La disponibilidad y accesibilidad de drogas pueden aumentar significativamente la probabilidad de que los adolescentes las prueben, especialmente si no hay barreras significativas para obtenerlas.

La presión de grupo y el deseo de pertenecer pueden ejercer una influencia poderosa en el comportamiento de los adolescentes. El consumo de sustancias puede percibirse como una forma de integrarse o ser aceptado dentro de ciertos círculos sociales, lo que aumenta la probabilidad de que los jóvenes se involucren en su consumo.

Tabla 7.

Divulgación de información sobre los riesgos del consumo de drogas en la escuela o en otro entorno.

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Siempre		
Regularmente	10	20%
Algunas veces	20	40%
Muy rara vez	15	30%
Nunca	5	10%

Un 20% de los encuestados afirma que siempre se divulga esta información. Esto sugiere que hay un compromiso constante por parte de las instituciones educativas u otros entornos para educar a los individuos sobre los riesgos asociados con el consumo de drogas.

Un 40% indica que se divulga regularmente, lo que sugiere que, aunque no sea una práctica constante, aún existe un esfuerzo periódico para informar a las personas sobre estos riesgos.

Un 30% menciona que esta información se divulga algunas veces. Esto sugiere una inconsistencia en la comunicación de estos riesgos, lo que podría resultar en lagunas en el conocimiento de los individuos sobre los peligros del consumo de drogas.

Un 10% indica que la divulgación de esta información es muy rara vez o nunca ocurre. Esta es una preocupación significativa, ya que sugiere una falta de conciencia o acción en la prevención del consumo de drogas en estos entornos.

Tabla 8.

Frecuencia con la que acceden los adolescentes de la comunidad al consumo de sustancias psicoactivas.

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	12	24%
Regularmente	15	30%
Algunas veces	8	16%
Muy rara vez	10	20%
Nunca	5	10%

Primero, es alarmante observar que el 54% de los adolescentes encuestados admiten acceder regularmente o siempre al consumo de sustancias psicoactivas. Esta cifra representa más de la mitad de la muestra y sugiere un problema significativo que merece atención inmediata por parte de las autoridades, los padres y la comunidad en general.

Además, el hecho de que el 16% de los adolescentes admitan acceder al consumo de drogas algunas veces es preocupante. Aunque esta cifra es menor que la de los que acceden regularmente o siempre, aún indica una tendencia preocupante hacia el consumo ocasional de sustancias psicoactivas, lo que aumenta el riesgo de desarrollar problemas de adicción en el futuro.

Por otro lado, es alentador notar que el 10% de los adolescentes encuestados nunca acceden al consumo de sustancias psicoactivas. Estos menores representan una parte de la población que ha tomado decisiones saludables y resistido la presión social o los factores de riesgo que pueden llevar al consumo de drogas.

Es importante analizar estos datos en el contexto más amplio de la comunidad y considerar las posibles causas subyacentes del consumo de drogas entre los adolescentes. Factores como la falta de educación sobre los riesgos asociados con el consumo de drogas, la presión de grupo, la influencia de los medios de comunicación y la disponibilidad de drogas pueden contribuir a estos resultados preocupantes.

En consecuencia, es fundamental implementar estrategias preventivas y programas de intervención dirigidos a reducir el acceso de

los adolescentes a las sustancias psicoactivas, así como a abordar las causas subyacentes del consumo de drogas en la comunidad. Esto puede incluir campañas educativas, actividades recreativas alternativas, apoyo psicológico y trabajo en colaboración con las familias y las instituciones educativas para crear un entorno que promueva estilos de vida saludables y opciones positivas para los adolescentes.

Tabla 9.

Facilidad en el acceso a sustancias psicoactivas en la urbanización San Alejo.

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Muy difícil		
Difícil	2	4%
Regular	15	30%
Fácil	15	30%
Muy fácil	18	36%

La mayoría de las respuestas se concentran en las opciones de “Regular”, “Fácil” y “Muy fácil”, representando el 96% de las respuestas totales. Esto sugiere que la percepción general es que el acceso a sustancias psicoactivas en la urbanización San Alejo no es muy difícil para la mayoría de las personas encuestadas. Esta percepción plantea preocupaciones sobre posibles problemas de consumo de drogas en la comunidad y la necesidad de intervenciones para abordar este tema.

Tabla 10.

Medidas preventivas ante el consumo de sustancias psicoactivas.

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Deporte cooperativo	15	30%
Psicoterapia familiar	10	20%
Talleres y capacitaciones	10	20%
Ferías de empleo	10	20%
Promoción de una cultura libre de sustancias psicoactivas en escuelas y colegios.	5	10%
Otros		

Existe un 30% de adolescentes que considera como medida preventiva el deporte cooperativo, debido a que este ofrece una serie de beneficios que pueden contribuir significativamente a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas. La participación en actividades deportivas fomenta el trabajo en equipo, el desarrollo de habilidades sociales, la disciplina y el bienestar físico y mental. Estos factores ayudan a fortalecer la autoestima y la resiliencia, reduciendo así la probabilidad de recurrir a sustancias como mecanismo de escape o de búsqueda de placer.

Por otra parte, el 20% afirman que la psicoterapia familiar, debido a que aborda las dinámicas y relaciones dentro del núcleo familiar, lo que puede ser crucial en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, especialmente en edades tempranas. Proporciona un espacio para resolver conflictos, mejorar la comunicación y fortalecer los lazos afectivos entre los miembros de la familia. Un entorno familiar estable y de apoyo reduce el riesgo de que los individuos busquen refugio en las drogas o el alcohol para lidiar con problemas emocionales o interpersonales.

Otra medida importante a tomar en cuenta son los talleres y capacitaciones, debido a que a través de estos se ofrecen información y habilidades prácticas relacionadas con la prevención del consumo de sustancias psicoactivas. Estos pueden incluir sesiones educativas sobre los riesgos y consecuencias del consumo de drogas, técnicas de manejo del estrés y la presión social, así como habilidades para la toma de decisiones saludables. Al aumentar el conocimiento y las herramientas disponibles, se empodera a las personas para tomar decisiones informadas y resistir la presión de consumir drogas.

Aunque a primera vista pueda parecer una opción inesperada, las ferias de empleo pueden desempeñar un papel importante en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas. El acceso a oportunidades laborales y la perspectiva de una carrera profesional pueden motivar a los

individuos a mantener un estilo de vida saludable y alejarse de las drogas, ya que el consumo puede tener un impacto negativo en su desempeño laboral y en sus perspectivas de empleo.

La promoción de una cultura libre de drogas en entornos educativos es fundamental para la prevención temprana del consumo de sustancias. Las escuelas y colegios son espacios donde se pueden implementar programas de prevención, ofrecer apoyo emocional y educar a los estudiantes sobre los riesgos asociados con las drogas. Además, estas instituciones pueden promover actividades alternativas y saludables que brinden a los estudiantes opciones positivas para ocupar su tiempo libre.

Conclusiones

La realidad social de la urbanización San Alejo es preocupante, los resultados de la presente investigación demuestran que existe un elevado índice de consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes. Este consumo está asociado a factores socioeconómicos y familiares, destacando los problemas intrafamiliares y personales, el desempleo y la facilidad en el acceso a las drogas. Las sustancias que más se distribuyen en la urbanización pública son el alcohol, marihuana, cocaína, crack y krippiy.

Pese al escenario negativo que se ha evidenciado durante esta investigación se han planteado estrategias que permitan disminuir o erradicar el consumo de sustancias psicoactivas en el sector. Estas estrategias son: talleres, reuniones familiares, actividades deportivas y ferias de empleo. Considerando como otros recursos a los árboles telefónicos, deporte cooperativo, programas de prevención en escuelas y colegios.

Es evidente que esta batalla social contra las sustancias psicoactivas requiere del aunamiento de fuerzas públicas como el gobierno, municipios, comunidades y empresas públicas y/o privadas del Ecuador. Es responsabilidad de todos, salvaguardar la vida y el bienestar de nuestros adolescentes y sociedad en general.

Discusión

Los resultados de esta investigación afirman que existe un elevado consumo de alcohol por parte de los adolescentes, esto altera su comportamiento a su vez que afecta su salud física. Lo que asemeja a la advertencia de la Organización Mundial de la Salud sobre los efectos negativos del consumo excesivo de alcohol para la salud física y mental, incluyendo enfermedades hepáticas, cardiovasculares, mentales y lesiones accidentales (Burgos, 2022).

Por otra parte, aunque el consumo de tabaco no es elevado, existe una pequeña población que lo consume, lo que Pigne (2022), considera como perjudicial, debido a que el consumo regular afecta al desarrollo integral de los individuos, puesto que influye de manera directa en la capacidad respiratoria y demás órganos del cuerpo humano. Estos datos subrayan la importancia de programas de educación y prevención del tabaquismo. Es crucial abordar los factores que influyen en el inicio y la persistencia del consumo de tabaco, así como proporcionar apoyo y recursos para aquellos que deseen dejar de fumar o reducir su consumo.

A pesar de la existencia de una gran cantidad de sustancias ilícitas, el consumo de marihuana, krippy, éxtasis, cocaína y otros derivados como el cemento de contacto son los más usados por los adolescentes. Lo que refuta Sánchez y Acosta (2022), en su estudio, donde determinan que los adolescentes y jóvenes han sido influidos por varias personas de su entorno familiar al consumo de diversas sustancias estupefacientes como excusa para escapar de la realidad que viven a través del consumo de marihuana, cocaína, éxtasis, krippy, crack, entre otras sustancias más letales como la heroína y la popular h.

Sobre los factores o causas que ocasionan el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes se presenta a los problemas intrafamiliares, problemas personales, desempleo, **fácil acceso a sustancias** y presión

o aceptación social como las más influyentes. Lo que Monserrate et al (2022), estratifica de carácter socioeconómico, cultural, de salud mental u otros, estos factores influyen en las decisiones de los adolescentes. Por lo que se podría argumentar a favor de la implementación de políticas y programas de prevención del consumo de drogas que aborden las necesidades específicas de cada grupo de personas según su nivel de consumo. Esto podría incluir medidas educativas, acceso a tratamiento para la adicción y regulaciones más estrictas sobre la disponibilidad de estas sustancias.

Con respecto a la divulgación de información para prevenir el consumo desde las instituciones educativas o terceros, se presenta una baja participación por parte de las entidades. Por lo que Jiménez (2022), aconseja que se deban llevar a cabo intervenciones en las unidades educativas de manera regular, esto ayudará a potenciar el desarrollo integral de los menores, al crear concientización, ellos pueden volverse entes positivos de la sociedad.

Se ha identificado que el expendio y consumo de sustancias psicoactivas dentro de la urbanización es de muy fácil acceso, lo que reitera (Zambrano y Ortiz, 2023), al manifestar que, en Ecuador durante los últimos 10 años, se ha evidenciado un aumento excesivo en el consumo de sustancias ilícitas, pudiendo encontrar aún en las calles jóvenes indigentes en condiciones deplorables por causa de la adicción a sustancias psicotrópicas. Aún dentro de las comunidades existen lugares formales donde se expende como tienda de abarrotes, pero que lamentablemente por temor a represalias, la ciudadanía no denuncia.

Por ende, se vuelve importante que el gobierno ecuatoriano cree canales de información y denuncias anónimas, donde no exista ni la más mínima brecha de información. Para que los ciudadanos puedan comunicar sobre estos negocios fraudulentos y evitar que sus hijos caigan en manos de los efectos de las sustancias psicoactivas. Para el cumplimiento de estas estrategias se requiere la participación

del gobierno, municipios, comunidades y organizaciones públicas y privadas.

Referencias bibliográficas

- Agüero, G., & Benavides, A. (2022). La Neuropsicología como coadyuvante en la identificación de afectaciones cerebrales adquiridas por consumo de marihuana y su importancia en el diseño de programas de intervención: Una propuesta de revisión bibliográfica a partir de estudios realizados en. Universidad Latina de Costa Rica. https://repositorio.ulatina.ac.cr/bitstream/20.500.12411/1604/1/TFG_Ulatina_Geanina_Aguero_Castro_199901015716.pdf
- Barboza, A., & Vanegas, G. (2022). Narrativas sobre la cultura del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de familias monoparentales. *Revista en Psicología UNEMI*, 7(12), 10-22. <https://ojs.unemi.edu.ec/index.php/faso-unemi/article/download/1510/1551>
- Beltrán, F. (2022). Factores relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes universitarios: Revisión integrativa de literatura. Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D. <https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/4975/Trabajo%20final.pdf?sequence=1>
- Bohórquez, D., Gómez, D., Pérez, D., & García, L. (2022). Desregulación emocional y nivel de riesgo por consumo de sustancias psicoactivas en universitarios colombianos. *Scielo*, 15(3), 115. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-30802022000300115
- Burgos, D. (2022). Enfermedades neonatales relacionadas con el consumo de estupefacientes en el embarazo. Universidad Estatal de Milagro. <https://repositorio.unemi.edu.ec/xmlui/bitstream/handle/123456789/6629/Burgos%20Zambrano%20Dayanna%20Lissete.pdf?sequence=2>
- Cabezas, L. (2024). El deporte cooperativo como herramienta pedagógica en la prevención y uso de SPA (Sustancias Psicoactivas) en adolescentes escolares. Institución Universitaria Antonio José Camacho. <https://repositorio.uniajc.edu.co/handle/uniajc/2081>
- Cajamarca, F. & Vaca, M. (2023). Programa de psicoeducación para la toma de conciencia de las causas y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de la Unidad Educativa Benjamín Ramírez Arteaga. Periodo 2022-2023. Universidad Politécnica Salesiana del Ecuador. <http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/24780>
- Enriquez, C., Barreto, Y., Lozano, L., & Ocampo, M. (2021). Percepción de adolescentes sobre consumo de sustancias psicoactivas en entornos escolares. Estudio cualitativo. *MedUNAB*, 24(1), 41-50. <https://doi.org/10.29375/01237047.3959>
- García, C., & Placencia, B. (2022). Embarazo y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes en Ecuador. Universidad Estatal del Sur de Manabí. <http://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/5040/1/Garc%C3%ADa%20Navarrete%20Cinthya%20Katherine.pdf>

- Jiménez, B. (2022). Intervención de enfermería para la reducir el consumo de alcohol en adolescentes utilizando tecnologías web. Universidad Autónoma Nuevo León. <http://eprints.uanl.mx/23183/1/1080252044.pdf>
- Mena, C., Parra, C., Rivera, G., & Sánchez, M. (2022). Plan de Intervención mediante el proyecto Sacúdete al Parque dirigido a Jóvenes en edades comprendidas entre 17 a los 21 años, con el fin de mitigar el Microtráfico en el Municipio de Bajo Baudó durante el primer semestre del 2023. Universidad EAN. <https://repository.universidadean.edu.co/bitstream/handle/10882/12279/SanchezMaria2022.pdf?sequence=1>
- Monserate, J., Proaño, M., & Ramos, G. (2022). Intervención situacional en los espacios turísticos de la ciudad de Pedernales. Universidad Regional Autónoma de los Andes. <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/14892/1/UA-MS-C-EAC-010-2022.pdf>
- Ortega, M., Quinde, M., & Rodas, J. (2023). Agresividad en consumidores de sustancias psicoactivas. *Veritas & Research*, 5(2), 171-184. Recuperado a partir de [http://revistas.pucesa.edu.ec/ojs/index.php?journal=VR&page=article&op=view&path\[\]=151](http://revistas.pucesa.edu.ec/ojs/index.php?journal=VR&page=article&op=view&path[]=151)
- Pigne, L. (2022). Actualización de la severidad del consumo de estupefacientes en el sur de España y estudio de su evolución durante el periodo 2010-2020 mediante el análisis de muestras de cabello. Universidad de Sevilla. <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/143886/1/PIGNE%20PAREJA%2C%20LAURA.pdf?sequence=1>
- Rengel, H., Annicharico, J., & Martínez, J. (2022). Autolesiones deliberadas y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes escolarizados de Colombia 2016. *Scielo*, 150(6), 736-743. https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872022000600736&script=sci_arttext
- Sánchez, L., & Acosta, M. (2022). Estrategia de intervención para adolescentes con adicciones. Policlínico José Antonio Echeverría. XIX Congreso de la Sociedad Cubana de Enfermería. <https://congresosenfermeriacubana.sld.cu/index.php/enfermeria22/2022/paper/download/673/316>
- Terán, R., & Negrete, J. (2022). Prevención del consumo de sustancias en adolescentes del programa Acción Guambras del proyecto Salesiano Ecuador. Universidad Técnica Salesiana. <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/24386/4/TTQ1082.pdf>
- Vélez, M., Marín, L., & Zuleta, P. (2023). Política de drogas de Colombia 2023-2033: Comentarios al Plan Nacional de Desarrollo - PND. Facultad de Economía - Universidad de los Andes, 1(49), 1-9. <https://repositorio.uniandes.edu.co/bitstream/handle/1992/66005/nota-macroeconomica-49.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Zambrano, L., & Ortiz, D. (2023). Propuesta de intervención de disfuncionalidad familiar en adolescentes con consumo de sustancias psicoactivas. Pontificia

Universidad Católica del Ecuador - Sede
Ambato. [https://repositorio.pucesa.edu.
ec/bitstream/123456789/4178/1/79333.
pdf](https://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/4178/1/79333.pdf)