

**Abandono Familiar y Estado Emocional de los Adultos
Mayores del Barrio Paraíso del Cantón Salinas**

**Family Abandonment and Emotional State of the
Elderly of the Paraíso Neighborhood of Salinas County**

Ángela Rosario Flores-Tomalá ¹
Universidad Estatal Península de Santa Elena - Ecuador
angelitaflores81@gmail.com

Sara Nila Yagual-Rivera
Universidad Estatal Península de Santa Elena - Ecuador
syagual@upse.edu.ec

doi.org/10.33386/593dp.2023.4.1951

V8-N4 (jul-ago) 2023, pp. 367-379 | Recibido: 19 de mayo de 2023 - Aceptado: 01 de junio de 2023 (2 ronda rev.)

¹ ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-6460-1743>

Descargar para Mendeley y Zotero

RESUMEN

La presente investigación se llevó a cabo con el objetivo de analizar el abandono familiar y su relación con el estado emocional de los adultos mayores en el barrio Paraíso del cantón Salinas. Con un enfoque cuantitativo y un método de investigación correlacional, se utilizaron dos variables: abandono familiar y estado emocional de los adultos mayores. Para medir el nivel de satisfacción de las personas mayores, se empleó la escala de Likert en la encuesta estructurada (muy satisfecho, satisfecho, ni satisfecho, ni insatisfecho, Insatisfecho, muy insatisfecho), que consistió en preguntas que permitieron obtener información importante acerca del tema a estudiar. Los resultados revelaron una correlación significativa entre el abandono familiar y la depresión en este grupo de personas, lo que sugiere que el abandono es un factor estresante importante que puede contribuir al desarrollo de trastornos emocionales en los adultos mayores. Estos hallazgos destacan la importancia de fortalecer las relaciones familiares y fomentar un ambiente afectivo y seguro para los adultos mayores, para mejorar su calidad de vida y prevenir la aparición de problemas emocionales

Palabras clave: adulto mayor; abandono familiar; estado emocional

ABSTRACT

This research was carried out with the objective of analyzing family abandonment and its relationship with the emotional state of older adults in the Paraíso neighborhood of the Salinas canton. With a quantitative approach and a correlational research method, two variables were used: family abandonment and emotional state of older adults. To measure the level of satisfaction of the elderly, the Likert scale was used in the structured survey (very satisfied, satisfied, neither satisfied, nor dissatisfied, dissatisfied, very dissatisfied), which consisted of questions that allowed obtaining important information about the topic to be studied. The results revealed a significant correlation between family abandonment and depression in this group of people, suggesting that abandonment is a major stressor that may contribute to the development of emotional disturbances in older adults. These findings highlight the importance of strengthening family relationships and fostering an affective and safe environment for older adults, to improve their quality of life and prevent the onset of emotional problems.

Keywords: older adult; family abandonment; emotional state

Introducción

Cada día la población del mundo es mayor y la fuerza de trabajo se va envejeciendo. Según estudio de Naciones Unidas (Informe de Naciones Unidas presentado en la CEPAL, 2018), se ha evidenciado que los países en desarrollo experimentan un proceso de envejecimiento de la población más acelerado en comparación con los países desarrollados. a través de este estudio se puede considerar o proyectar que para el 2050, el 80% de la población mundial mayor de 60 años, vivirá en lo que son ahora países en desarrollo.

Lassen, (2015), establece que, el envejecimiento de la población proporciona nuevos desafíos que hacen que frecuentemente se esté replanteando el discurso sobre él, llegar a esa edad requiere que se adapte a la forma de vida que debe llevar el adulto mayor, mantener activa a la persona adulta mayor. Se refieren a nuevas políticas de envejecimiento activo que son formadas en torno al cambio del nuevo milenio. En este contexto, las autoridades deben realizar medidas de atención adaptados para personas adultas mayores, de esta forma ayudar a comprender a este grupo que está entrando a una etapa de vejez y evitar deterioros físicos o mentales, escasas oportunidades sociales, pérdida de relaciones familiares e interpersonales, debido a que el desconocimiento y la falta de preparación para vivir esta etapa, provocan una negligencia en el trato a los adultos mayores.

En Ecuador, la Constitución del 2008, en su Artículo 36, “establece la importancia de brindar atención prioritaria y especializada a las personas adultas mayores en los ámbitos público y privado. Esta atención se enfoca en áreas como la inclusión social y económica, así como la protección contra la violencia”. Según esta ley, se considera persona adulta mayor a aquellas que hayan cumplido los sesenta y cinco años de edad (ASAMBLEA CONSTITUYENTE, 2008, pág. 16)

Este artículo nos proporciona una definición de los beneficios que tienen los adultos mayores, garantizando el cuidado de su salud y alimentación. El papel de la familia es fundamental para el bienestar de las personas mayores, ya que desempeña una función crucial en su desarrollo y crecimiento. Sin embargo, es preocupante observar que existe una problemática social significativa relacionada con el abandono de los adultos mayores por parte de

sus familias. Esto se debe a que algunas personas perciben el cuidado de los adultos mayores como una responsabilidad abrumadora o una carga difícil de manejar.

La problemática del abandono de los adultos mayores por parte de la familia es un tema de naturaleza social que merece una atención especial. Las familias perciben el cuidado de los adultos mayores como una carga, lo que lleva a que sean abandonados. Este abandono tiene graves consecuencias para el estado emocional y el bienestar de los adultos mayores, quienes carecen de los cuidados necesarios. Las repercusiones del abandono en las personas adultas mayores son significativas. Muchos de ellos experimentan un deterioro en su estado emocional. Además, debido a su edad, la mayoría de este grupo vulnerable padece enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión arterial, lo que hace necesario un cuidado constante y un control adecuado de su medicación. Es fundamental abordar esta problemática y crear conciencia sobre la importancia de brindar el apoyo necesario a los adultos mayores. No solo se trata de su salud física, sino también de su bienestar emocional y calidad de vida.

Los adultos mayores se vuelven dependiente en varias actividades de la vida diaria, esto como consecuencia de enfermedades, diabetes, hipertensión, dolores articulaciones, la familia de una u otra forma se desvinculan del cuidado de los adultos mayores. En la parroquia José Luis Tamayo se evidencia adultos mayores abandonados por sus familiares, habitan solos en sus domicilios, teniendo como consecuencia deterioro en su salud física y psicológica.

Adulto mayor

Personas mayores, es un término o nombre que se refiere a grupos de edad que incluyen personas mayores de 60 años en países en desarrollo y mayores de 65 años en países desarrollados; Comúnmente, este grupo es conocido como la tercera edad, es decir, aquellos que se encuentran en etapas avanzadas de la vida, Choque (2019) menciona que, una persona anciana es un individuo para quien las reservas homeostáticas de cualquier sistema orgánico se deterioran, se van agotando desde el punto de vista físico, psíquico y sexual, y por tanto a expensas de la inversión económica.

Procesos de envejecimiento

El proceso de envejecimiento comienza desde el momento de la concepción y representa la degeneración progresiva del organismo, el declive de las capacidades, el aumento de la discapacidad y es el resultado de todos los cambios y adaptaciones que ocurren durante la vida de una persona. (Roldan , 2007). El diagnóstico de envejecimiento se realiza en el contexto nacional y es la base de la política social, pero es importante señalar que la información no es suficiente en ciertas áreas. Los datos actuales, o la falta de ellos, para guiar los esfuerzos de política pública hacen que sea imperativo que los estados y las comunidades se preocupen por acceder a estos datos y minimizar las barreras para la acción debido a la falta de conocimiento.

La sociedad en el adulto mayor

Una de las esferas más afectadas por el proceso de envejecimiento como lo determinan Bellesaca y Buele (2016) es la esfera social, por lo tanto, según los supuestos de la teoría de la actividad, se aconseja a las personas mayores participar en diferentes grupos con diferentes objetivos de vida: familia, escuela, deporte, trabajo, religión, política, grupos benéficos, etc., de los cuales cada uno realiza una tarea diferente, continúa participando si las condiciones de salud lo permiten.

La sociedad valora solo a las personas positivas, las personas que pueden trabajar y crear riqueza. Las personas mayores suelen estar jubiladas e inactivas, pero tienen más oportunidades de aportar sus conocimientos y asumir nuevas tareas sociales. Su función está relacionada con dos actividades principales: actividades laborales y tareas comunitarias, como asociaciones, sindicatos, grupos políticos. Nunca debemos olvidar que el envejecimiento cambia los roles establecidos, pero no al individuo. (Bautista Valdivia, 2016)

La familia en el adulto mayor

Una familia es realmente dos o más personas que están unidas por matrimonio, sangre o adopción para formar una sola familia e interactuar entre sí para crear y mantener una cultura común. Las familias como grupo social van cambiando y cambiando con los tiempos que vivimos, donde los individuos son más importantes que las relaciones que existen en los componentes sociales. Si bien los adultos

mayores evitan las relaciones afectivas cercanas, fortalecen los lazos con la familia cercana. Es una fuente importante de ajuste psicosocial en el envejecimiento porque es el entorno con más probabilidades de brindar apoyo y tranquilidad. (Villarreal , Moncada , Ochoa , & Hall, 2021)

No cabe duda de que la familia del adulto mayor es en realidad su familia principal, pues en esta vejez, el adulto mayor necesita demostrar amor y sentirse importante en un ambiente familiar donde se le brinde apoyo económico. Esto quiere decir que pagan por sí mismos y necesitan apoyo moral, porque muchas personas mayores, por su edad, necesitan ayuda en diversas actividades diarias, que debido a ciertas enfermedades, no pueden afrontar por sí mismos y por lo tanto necesitan la ayuda de otros, Además, la presencia de una familia solidaria permite que los adultos mayores se sientan parte activa de la sociedad y garanticen el respeto de sus derechos. (Lassen , 2015)

Abandono en el adulto mayor

Según Medina (2016) manifiesta que, inicialmente, los adultos mayores se ven afectados por el abandono social y familiar, cuando se interrumpe la comunicación dentro del núcleo familiar, se olvidan los sentimientos, se abandonan los seres queridos, se interrumpen los lazos afectivos reemplazados, lo que lleva a la ruptura de la familia, así como con los afectados. Debido a que los miembros de la familia son una parte tan importante de este proceso en la vida de los adultos mayores, están aislados de responsabilidad.

De acuerdo con (Rozo Jaramillo , 2018), establecen que, el abandono que experimentan los adultos mayores es una situación con la que conviven todos los días. Una de las razones más comunes es que se consideran haber cumplido su vida laboral útil y por lo tanto no son económicamente productivas, y también son consideradas una pesada carga para sus familiares, ya que muchos de ellos requieren un trato diferente debido a su edad y necesidad de medicamentos, una condición que puede causar una ruptura en los lazos emocionales y la comunicación, porque sabemos que los lazos emocionales son importantes para fortalecer a las familias. El abandono del adulto mayor ocurre en el hogar o es trasladado a otro lugar, lo que lo aísla de la vida social, provoca tristeza y empeora el estado emocional

El abandono familiar es una forma de violencia que se manifiesta todos los días en diferentes matices del desarrollo humano. “La Organización Mundial de la Salud (OMS) concluyó en su estudio y posterior análisis que el abandono de las personas mayores es un problema de salud pública con importantes consecuencias sociales y económicas para la sociedad, La (OMS, 2013) ha llevado a cabo estudios y análisis que han demostrado la necesidad de tomar medidas para abordar esta problemática, ya que el abandono de las personas mayores representa una carga para la sociedad. Con base a estas investigaciones, se han desarrollado recomendaciones destinadas a mejorar la situación.

Causas y consecuencias del abandono del adulto mayor

El abandono o desplazamiento puede tener un impacto significativo en las personas, generando problemas sociales que repercuten directamente en su bienestar emocional, salud y sentimientos. Los efectos derivados de estas situaciones están estrechamente relacionados con las razones o condiciones previamente mencionadas. Según Tricoti (2017) las personas mayores se ven afectadas inicialmente por el abandono social de la familia, es decir, la ruptura de la comunicación en el grupo familiar, y el olvido afectivo combinado con el aislamiento empuja al sujeto al borde del olvido, es decir, un objeto para una persona, no un objeto decorativo. Los lazos afectivos se rompen, provocando rupturas internas en la familia y en los afectados. Esta situación se caracteriza por la interrupción de la comunicación y la eliminación de todas las relaciones e interacciones entre los miembros de la familia y los ancianos. En el proceso de olvido, su estado de ánimo también cambia, convirtiéndose en personas sensibles que pueden verse afectadas por cualquier situación y problema, lo que puede derivar en síntomas depresivos que afectan su salud, respuesta a los estímulos y percepción de las sensaciones.

Comportamiento cambiado, sensibilidad aumentada, todo alrededor perturbado, ruido, cosas en general, etc. Por ejemplo, si un niño pasa corriendo, puede ser demasiado agresivo y agresivo en su actitud hacia el niño, lo que puede molestarlo. Esto a su vez conduce a un mayor aislamiento en su propio perjuicio. La soledad en los ancianos a menudo se manifiesta como

un deseo de morir, no querer ser una carga para nadie y no querer ser una carga para los demás. Caen mentalmente y son susceptibles a cualquier cosa que les pueda afectar. (Hernandez, Solano , & Ramírez , 2021)

Para Menendez et al, (2021) refieren que las consecuencias para las personas mayores en instituciones son diversas, entre las que podemos mencionar: el abandono por parte de su familia, es decir, cuando sus miembros no los consideran como su núcleo, o por la pobreza, ya que no es raro encontrar personas mayores mendigando en las calles o durmiendo en parques o debajo de puentes, a veces por sus propias familias o trasladadas desde otros centros de atención.

Estado emocional en el adulto mayor

Las personas desarrollamos la autoestima con el paso del tiempo a lo largo de la vida, la autoestima cambia con las interacciones con los demás y las circunstancias en las que vivimos, dependiendo de las situaciones en las que viven las personas, las costumbres, los valores y principalmente el comportamiento de sus padres desde la niñez. cuando aprendieron por primera vez. institución (Asociación Mexicana de Gerontología y Geriatría , 2017). La salud emocional del adulto mayor es muy importante ya que en esta etapa existen muchos factores que inciden en el área emocional, estos factores pueden ser internos o externos, donde existen valores, patrones de comportamientos, costumbres, estas situaciones van a crear un ambiente familiar que puede ser armoniosos o contradictorios porque los Adultos Mayores en esta etapa quieren ser cuidados y necesitan apoyo emocional y personal (Hernandez, Solano , & Ramírez , 2021)

En esta etapa de la vida, las personas mayores no solo se enfrentan a cambios físicos o cambios relacionados con el deterioro cognitivo, sino que también pueden experimentar ciertos sentimientos de abandono o soledad, ya que en ocasiones sus seres queridos no logran comprender sus necesidades y, en lugar de ello, los perciben como una carga. Cabe mencionar que, si bien algunos de los adultos mayores ingresan voluntariamente en hogares de ancianos, un número significativo son colocados por sus familiares, Sin embargo, si estos centros no les brindan un ambiente adecuado y cuidados, los adultos mayores pueden sentirse aún más distanciados de los seres queridos. Encontrar

un apoyo emocional constante para superar esta etapa de la vida puede reflejar depresión, ansiedad y en ocasiones incluso evolucionar a un estado psicótico o una neurosis.

Cambios emocionales frente a los cambios biológicos

Todo cambio significa adaptación, y cuando hablamos de cambios en el cuerpo, se asocia con una sensación de discapacidad, porque el deterioro de la salud puede limitar la capacidad de realizar tareas que solían ser sencillas y fáciles de hacer. En esta situación, los adultos mayores pueden experimentar dificultades para llevar a cabo actividades cotidianas, como mantener una conversación fluida debido a problemas de audición o leer sin esfuerzo incluso con el uso de anteojos debido a problemas severos de visión (Roldan , 2007)

Cuando se trata de cambios cognitivos, se puede decir que afectan el estado de ánimo de las personas mayores, ya que pueden provocar no solo un sentimiento de depresión provocado por la incapacidad para recordar algunos hechos o experiencias pasadas, sino también impotencia emocional. Poco a poco, se olvidan de cada pequeño detalle, incluso si sucedió hace un momento, o si hicieron algo y luego se olvidan de que lo hicieron. La depresión en los adultos mayores puede tener muchas causas: incluyen sentimientos persistentes de abandono y soledad, sentimientos de bloqueo y culpa porque pueden sentir que ya no pueden corregir los errores del pasado o dañarse a sí mismos. Otros, inseguros por discapacidades físicas, perdieron los años de salud y juventud. (Bautista Valdivia, 2016)

Discriminación del adulto mayor

Los adultos mayores también pueden sufrir violencia social cuando la sociedad los discrimina. Las personas mayores tienen derechos, pero muchas veces estos derechos no se cumplen. Son personas muy débiles y vulnerables, si no hay quien los apoye, los ayude, cuide sus intereses, no pueden luchar por sus derechos, no pueden defenderse, entonces serán abusados. Además, existe el maltrato psicológico.

Ellos albergan una gran esperanza, una esperanza intensa en su interior. Sin embargo, experimentan un profundo dolor al darse cuenta de la distancia tan dolorosa, fría e indiferente que existe frente a sus familiares. Otro tipo de maltrato psicológico es el denominado “abandono moral”, que se produce cuando las personas mayores son internadas en instituciones donde las familias viven en paz sin cuidar a las personas mayores. El anciano en la residencia de ancianos vive a un mundo de distancia de su familia, pero la familia lo trata bien o mal, lo alimenta o no, lo lava o no, lo quiere o no, y la protección necesaria que solo se puede proporcionar a los miembros de la familia. Se ha podido observar en diferentes familias que los adultos se les priva de beneficios, sin embargo optan por el silencio en lugar de expresar sus necesidades (Chande , Roberto, Gonzalez , & A, 2023)

Para Paredes (2014) la necesidad de las personas mayores de una sensación de seguridad está aumentando, durante este período de rápido declive en los recursos físicos y mentales de la vida. Se produce la incapacidad de satisfacer las necesidades, lo que puede conducir a la depresión, el miedo y la adversidad. Este es un grupo de personas que son altamente discriminadas por la creencia errónea de que son inútiles o incapaces, enfermas o simplemente demasiado mayores para realizar las tareas más simples.

Maltrato social y económico del adulto mayor

El maltrato a personas mayores para Moragas (2021) implica una o más acciones repetidas que causan daño o sufrimiento, o no se toman las medidas adecuadas para evitar el daño a los demás, mientras se mantiene una relación de confianza con la persona mayor. Este tipo de violencia es una violación de los derechos humanos y puede tomar la forma de violencia física, sexual, psicológica o emocional; abuso por razones financieras o materiales; abandono; descuido; una grave afrenta a la dignidad y al respeto. El maltrato a personas mayores puede tener graves consecuencias físicas, psicológicas, económicas y sociales, como: lesiones físicas, muerte prematura, depresión, deterioro cognitivo, pérdida económica y la necesidad de ingresar en un asilo de ancianos. Para los adultos mayores, los efectos del abuso pueden ser particularmente severos y el tiempo de recuperación puede ser más largo que para otros grupos (Padilla , 2018)

Hay ciertos factores que aumentan el riesgo de abuso, como la dependencia o discapacidad funcional, la mala salud física o mental, el deterioro cognitivo y los bajos ingresos. También hay factores individuales que aumentan el riesgo de maltrato a personas mayores, como enfermedades mentales, abuso de sustancias y adicciones, a menudo dependencia financiera, que pueden estar relacionados con la víctima. A nivel de relación, el tipo de relación (como matrimonio o pareja o entre padres e hijos) y el estado civil aumentan el riesgo de violencia, aunque estos factores varían entre países y regiones. En cuanto a los factores sociales, cabe mencionar la discriminación hacia las personas mayores, así como ciertas normas culturales que perpetúan la violencia como algo normalizado. Es importante resaltar que el apoyo social y la autonomía juegan un papel fundamental en la protección de los adultos mayores contra actos violentos

Método

El proceso en la investigación se inicia con la identificación y planteamiento de la problemática a investigar, que en este caso se centra en el abandono familiar y estado emocional de los adultos mayores del barrio Paraíso del Cantón Salinas. Luego se procede a la formulación de los objetivos, los cuales buscan orientar y dirigir el estudio hacia los aspectos específicos que se pretenden analizar y evaluar. A continuación, se lleva a cabo una revisión exhaustiva de la literatura existente sobre el tema, con el fin de contextualizar y fundamentar la investigación en base a los conocimientos y teorías previas relacionadas con el abandono familiar y el estado emocional de los adultos mayores. Posteriormente, se determina el marco metodológico a seguir, el cual incluye la selección de la muestra, la definición de las variables a medir, el diseño del instrumento de recolección de datos, la aplicación de este y el análisis de los resultados obtenidos.

Los participantes tuvieron la predisposición de brindar se realizaron reuniones previas para informar, con un trabajo

El tipo de investigación es cuantitativo, la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin establecer pautas de comportamiento y probar teorías. A través de un instrumento que guía y orienta fijando las

normas y los métodos, constituyendo una vía más explícita para comprender y resolver el problema de estudio, conociendo la realidad con mayor claridad, analizar las hipótesis formuladas.

El estudio estuvo orientado a un grupo de personas adultas mayores, para lo cual se seleccionó de manera aleatoria una muestra de 20 personas. La finalidad de este estudio fue identificar si están en estado de abandono y de ser así como afecta a su estado emocional, El método de investigación correlacional es una técnica empírica utilizada para estudiar la relación entre dos o más variables: el abandono familiar y el estado emocional de los adultos mayores.

El uso de encuestas es un método ampliamente utilizado en la recopilación de datos en la investigación cuantitativa. Este método ofrece diversas opciones para reclutar participantes y recopilar datos. En nuestro estudio, utilizamos encuestas estructuradas en la escala de Likert para medir el nivel de satisfacción de los adultos mayores. La aplicación de esta encuesta nos permitió determinar el grado de relación entre las variables, lo cual fue comprobado mediante la prueba de correlación de Pearson. Al utilizar estos métodos en nuestro estudio, pudimos obtener datos precisos y confiables para nuestra investigación

Considerando que el análisis de la correlación de Pearson 1 - 3 indica que si el coeficiente posee valor de -1 se determina una relación lineal o línea recta positiva o +1 que no existe correlación entre las variables. En el análisis realizado se puede observar que el coeficiente de correlación equivale a $r: ,990$ determinando así que si existe una correlación entre las variables de abandono familiar y estado de ánimo.

Ha: existe correlación entre las variables variables x_1 y x_2 significancia $0 < 0,05$

Existe una correlación muy fuerte y significativa ($r = 0,990$, $p < 0,001$) entre el abandono familiar y el estado emocional en la muestra de 20 individuos evaluados. Esto indica que a medida que aumenta el abandono familiar, el estado emocional de los individuos evaluados también se ve afectado negativamente. El coeficiente de correlación de Pearson indica una correlación positiva muy fuerte entre estas dos variables.

Es importante tener en cuenta que la correlación no implica causalidad, es decir, que la correlación no indica que el abandono familiar causa directamente el estado emocional negativo o viceversa. Puede haber otros factores que influyan en la relación entre estas dos variables, y es necesario tener presente estos factores antes de hacer cualquier inferencia causal.

Es fundamental considerar que la correlación no implica causalidad, es decir, que la correlación no indica que el abandono familiar causa directamente el estado emocional negativo o viceversa. Pueden existir otros factores que influyan en la relación entre estas dos variables, y es necesario tener presente estos factores antes de realizar cualquier inferencia causal.

Los resultados evidencian una correlación muy fuerte y significativa entre el abandono familiar y el estado emocional en la muestra evaluada, lo que indica que el abandono familiar puede estar relacionado con un estado emocional negativo en las personas evaluadas. Es importante recordar que el análisis de correlación solo muestra una relación lineal entre dos variables y no implica necesariamente causalidad.

Otras de las herramientas empleadas es la escala Yesavage a fin de constatar el estado emocional de adultos mayores que viven solos en sus domicilios. Se compone de un cuestionario con diversas preguntas relacionadas con el ánimo, la satisfacción con la vida y la sensación de soledad. Los resultados se dividen en tres categorías: normal, depresión leve y depresión moderada a severa.

En particular, los resultados de la Escala Yesavage para adultos mayores del Barrio Paraíso en el cantón Salinas indican que la mayoría de ellos se encuentran en un estado emocional normal, con una puntuación de 0 a 10 en la escala. Sin embargo, un porcentaje significativo de adultos mayores presenta síntomas de depresión leve (puntuación entre 11 y 14), con una sensibilidad del 84% y especificidad del 95%. Asimismo, aquellos con puntuaciones por encima de 14 tienen una alta probabilidad de tener depresión moderada a severa, con una sensibilidad del 80% y especificidad del 100%.

Es importante destacar que, si bien el cuidado y acompañamiento por parte de la familia puede ser beneficioso para la salud mental de los adultos mayores, su ausencia no necesariamente conduce directamente a un estado de depresión. Es posible que los adultos mayores experimenten síntomas de tristeza y aislamiento social debido a la falta de compañía, pero aún no se encuentran en el rango de la depresión. Sin embargo, es fundamental prestar atención a las necesidades emocionales de los adultos mayores y brindarles el apoyo necesario para mejorar su calidad de vida.

Resultados

La población adulta mayor es un grupo demográfico en constante crecimiento en todo el mundo debido al aumento de la esperanza de vida y a la disminución de las tasas de natalidad. Este grupo de edad, conformado por personas de entre 65 y 90 años, presenta una gran variedad de necesidades, que incluyen problemas de salud física y mental, cambios en el estilo de vida, adaptación a la jubilación, cambios en la situación económica y en el acceso a recursos, entre otros.

Además, es importante destacar que la población de adultos mayores no es homogénea y presenta diferencias significativas en cuanto a género, raza, etnia, nivel socioeconómico, entre otros factores. En el caso específico de la población evaluada, que el 65% fueron varones y el 35% mujeres, lo que indica una representatividad de ambos géneros en la muestra.

Por lo tanto, es fundamental abordar de manera integral las necesidades y demandas de la población adulta mayor, a fin de garantizar su bienestar físico, mental, social y económico, así como también promover su autonomía y participación activa en la sociedad. Esto puede lograrse a través de políticas y programas de salud, educación, empleo y bienestar social que aborden las necesidades específicas de este grupo poblacional.

Tabla 1

			Edad
20	13	7	65 – 90
100%	65%	35%	77

Es importante considerar que la población adulta mayor es muy diversa, y que cada individuo puede tener necesidades y preferencias únicas. Por lo tanto, las políticas y programas destinados a atender a este grupo deben ser adaptados a las necesidades específicas de cada persona. La edad promedio de este grupo de adultos mayores es de 77 años, lo que indica que la mayoría de ellos se encuentran en el rango de edad entre 65 y 90 años, con algunos que superan esta media. Para recopilar información relevante sobre el abandono familiar y el estado emocional de los adultos mayores, se realizaron encuestas que proporcionaron datos sobre sus vidas. En este sentido podemos afirmar que la gran mayoría de los adultos mayores manifestaron su respuesta a cada una de las interrogantes planteadas.

Tabla 2

¿Alguna vez se ha sentido en estado de abandono; que tan satisfecho se siente usted?

Estado de abandono				
Escala	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Muy Satisfecho	1	5,0	5,0	5,0
Satisfecho	1	5,0	5,0	10,0
Ni satisfecho ni insatisfecho	3	15,0	15,0	25,0
Insatisfecho	8	40,0	40,0	65,0
Muy Insatisfecho	7	35,0	35,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

La escala utilizada para medir la satisfacción incluye cinco categorías: “Muy Satisfecho”, “Satisfecho”, “Ni satisfecho ni insatisfecho”, “Insatisfecho” y “Muy Insatisfecho”.

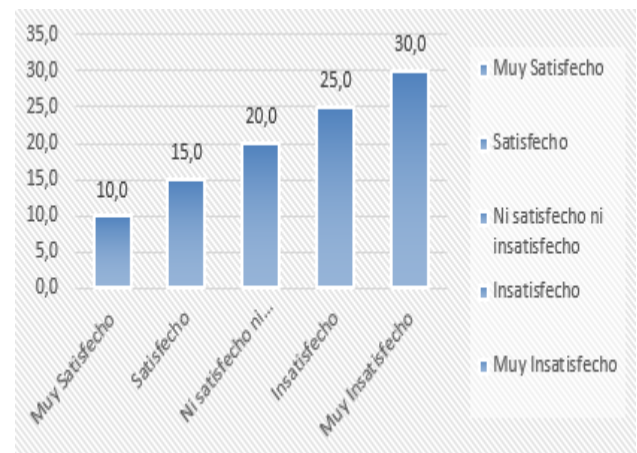
Se puede observar que la mayoría de los participantes se ubicaron en las categorías de “Insatisfecho” (40%) y “Muy Insatisfecho” (35%), lo que indica que existe un nivel significativo de insatisfacción en la muestra. Sumando los porcentajes de las categorías de

“Muy Satisfecho” y “Satisfecho”, se obtiene un 10% de participantes que se consideran satisfechos. Esto significa que una minoría de los encuestados expresaron estar satisfechos en la situación evaluada. Mientras que la categoría de “Ni satisfecho ni insatisfecho” representa el 15% de los participantes, lo que indica una respuesta neutral hacia la situación evaluada. Estos participantes no se sienten particularmente satisfechos ni insatisfechos. La muestra analizada consta de un total de 20 participantes, lo que representa el 100% del grupo evaluado.

Los resultados muestran que la mayoría de los participantes expresan niveles de insatisfacción, mientras que una minoría se siente satisfecha. Estos datos pueden ser útiles para comprender la percepción de la muestra y podrían servir como punto de partida para identificar áreas de mejora o intervenciones necesarias para aumentar la satisfacción en la situación evaluada.

Figura 1

Comunicación abierta.

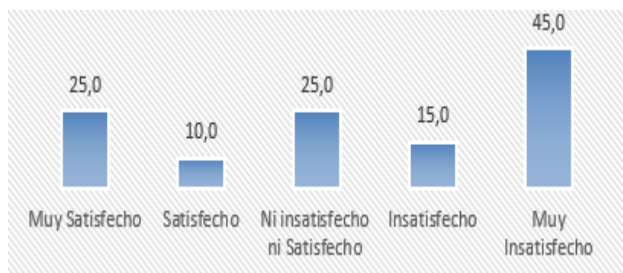


La comunicación es una habilidad fundamental para mantener relaciones saludables, y esto cobra aún más importancia en el contexto de la relación entre adultos mayores y sus hijos o familiares. La falta de una comunicación abierta y efectiva puede tener consecuencias negativas en la salud emocional y mental de los adultos mayores. La investigación realizada en el barrio Paraíso del Cantón Salinas revela que la mayoría de los adultos mayores, representando aproximadamente el 30% de la muestra, expresan insatisfacción con la calidad de la comunicación que mantienen con sus hijos o familiares. Estos hallazgos son motivo de preocupación, ya que

resaltan la necesidad de mejorar y fortalecer la comunicación en estas relaciones familiares para promover el bienestar y la calidad de vida de los adultos mayores. Al no tener una comunicación sólida y significativa con el entorno familiar puede generar sentimientos de aislamiento y desconexión en los adultos mayores, lo cual, a su vez, puede contribuir al desarrollo de la depresión y la ansiedad. Por tanto, es fundamental promover una comunicación abierta y efectiva entre los adultos mayores y sus seres queridos, con el objetivo de mejorar su bienestar emocional y potenciar una mejor calidad de vida durante la etapa de la tercera edad. Establecer canales de comunicación claros y respetuosos, fomentar la escucha activa y la empatía, y brindar espacios para expresar emociones y compartir experiencias son acciones clave para fortalecer los lazos familiares y favorecer la salud mental de los adultos mayores.

Figura 2

La protección que recibe de sus familiares



En referencia a la protección y cuidado que reciben los adultos mayores, es importante destacar que, si bien una minoría afirmó sentirse muy satisfecho con la protección que reciben, esto no significa que la situación esté completamente resuelta. Aún queda trabajo por hacer para garantizar que todos los adultos mayores reciban el cuidado y la protección adecuada, debido que el 45% manifestaron un nivel de insatisfacción. Es necesario abordar de manera efectiva las necesidades específicas de esta población, brindando recursos, capacitación y apoyo a los familiares y cuidadores para asegurar un entorno favorable.

Este hallazgo es preocupante refuerza la imperante necesidad de abordar de manera urgente y efectiva la situación de protección y cuidado de los adultos mayores. Es importante reconocer que esta población se encuentra en una etapa de la vida en la que su fragilidad y

vulnerabilidad se incrementan, lo que demanda una atención especializada y comprometida para asegurar su bienestar físico y emocional. El cuidado adecuado no solo implica brindar asistencia en actividades básicas diarias, sino también garantizar un entorno seguro, afectuoso y respetuoso que promueva su dignidad y calidad de vida, es esencial considerar sus necesidades individuales, respetar su autonomía y ofrecerles apoyo emocional y social para mantener su bienestar integral.

La importancia de abordar esta problemática de manera urgente radica en el respeto y reconocimiento hacia los adultos mayores, quienes han contribuido de manera significativa en la sociedad. Es deber de la sociedad brindarles el cuidado y protección que merecen, garantizando que vivan de manera digna y en condiciones óptimas. Para lograrlo, es necesario contar con políticas y programas integrales que aborden las necesidades de los adultos mayores, así como promover la sensibilización y concientización sobre la importancia de su protección y cuidado. Esto implica la colaboración y coordinación de diversos actores, como gobiernos, instituciones de salud, organizaciones de la sociedad civil y la propia familia, para asegurar que se implementen medidas eficaces y sostenibles.

La escasa protección y cuidado por parte de sus familiares puede tener consecuencias graves en la vida de los adultos mayores, incluyendo el aumento del riesgo de sufrir accidentes, enfermedades y problemas de salud mental. Además, la falta de atención y compañía puede generar sentimientos de soledad, tristeza y aislamiento social en los adultos mayores, lo que puede afectar negativamente su calidad de vida y su salud en general. Por lo tanto, es esencial que la sociedad tome conciencia de la importancia de brindar protección y cuidado adecuados a los adultos mayores y de garantizar que se respeten sus derechos y necesidades en todo momento.

En el contexto actual, es crucial comprender la importancia de la interacción social en la vida de los adultos mayores. La variable del estado de ánimo, explorada en la investigación brinda una perspectiva relevante acerca del sentir al compartir con sus amigos, cual constituye un indicador clave para evaluar su bienestar emocional y social. Según los datos obtenidos en la investigación, la mayoría de los adultos mayores manifestó sentirse satisfecho al

compartir tiempo con sus amigos, lo que sugiere que la interacción social con amigos puede tener un impacto positivo en su estado de ánimo. Es importante destacar que la compañía de amigos puede proporcionar una sensación de conexión y pertenencia, lo que a su vez puede mejorar su bienestar emocional y social. Además, la interacción social también puede proporcionar apoyo emocional, lo que puede ser especialmente importante para los adultos mayores que pueden sentirse aislados o solos. Los resultados sugieren que la interacción social con amigos puede ser un factor clave para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, y es importante promoverla y fomentarla en la sociedad.

Los adultos mayores que tienen amigos cercanos con los que pueden compartir actividades y experiencias ellos manifiestan sentirse más felices y satisfechos con sus vidas. La presencia de amigos también puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad, lo que a su vez puede mejorar la salud mental y física. Además, de proporcionar una sensación de propósito y significado en la vida. Al compartir experiencias y aprendiendo cosas nuevas juntos, los adultos mayores pueden sentirse más involucrados en la vida y tener un mayor sentido de continuar en esta vida, (Bautista Valdivia, 2016) indican que la depresión en los adultos mayores puede tener múltiples causas más allá de la incapacidad para recordar ciertos hechos o experiencias pasadas. Entre estas causas se encuentran los persistentes sentimientos de abandono y soledad, que pueden desencadenar o contribuir a la depresión, es importante comprender que el abandono y la soledad son experiencias emocionales significativas que pueden afectar profundamente el bienestar de los adultos mayores. La sensación de ser dejados de lado o de no tener compañía puede generar un profundo sentimiento de tristeza y desesperanza, lo cual puede llevar a la depresión.

A partir de estos hallazgos, resulta imperativo promover y fomentar la interacción social entre los adultos mayores en la sociedad actual. Esto puede lograrse mediante la creación de espacios y oportunidades que faciliten encuentros sociales, la promoción de actividades en las que puedan participar de forma activa y la sensibilización sobre la importancia de mantener conexiones sociales significativas en esta etapa de la vida. Asimismo, es relevante destacar la importancia de involucrar a la familia y a la

comunidad en la promoción de la interacción social de los adultos mayores. La colaboración entre diferentes actores sociales, incluyendo instituciones, organizaciones comunitarias y servicios de atención, es fundamental para asegurar un entorno propicio y enriquecedor para los adultos mayores.

Discusión

Los datos y resultados obtenidos con la población se evidencia que existe el abandono familiar hacia los adultos mayores por parte de los familiares, no reciben atenciones adecuadas de acuerdo a sus necesidades por lo que se sienten solos esto ratifica la teoría de Medina , (2016) cuando manifiesta que, Inicialmente, los adultos mayores se ven afectados por el abandono social y familiar, cuando se interrumpe la comunicación dentro del núcleo familiar, se olvidan los sentimientos, los seres queridos son abandonados se interrumpen los lazos afectivos remplazados, lo que lleva a la ruptura de la familia, así como con los afectados.

El abandono familiar es un problema muy preocupante en la sociedad actual, especialmente para los adultos mayores del barrio Paraíso. La falta de afecto de atención y apoyo emocional de sus seres queridos puede tener un impacto negativo en su salud mental y emocional, lo que puede derivar en un deterioro cognitivo. Según la teoría de Hernández, Solano y Ramírez (2021), en la tercera edad es fundamental prestar atención a la salud emocional, ya que existen diversos factores que pueden afectar su bienestar. Entre ellos, se destacan los factores internos, como el comportamiento y los valores de la familia, así como los factores externos, como el ambiente en el que se desenvuelven. Por esta razón, es crucial que los adultos mayores se sientan cuidados y apoyados en esta etapa de sus vidas para garantizar su bienestar emocional y cognitivo.

Los resultados muestran claramente que el abandono por parte de los familiares afecta el estado emocional de los adultos mayores. Los datos obtenidos en la investigación indican que existe una correlación significativa entre el abandono familiar y la depresión en este grupo de personas. Esto sugiere que el abandono es un factor estresante importante que puede contribuir al desarrollo de trastornos emocionales en los adultos mayores.

Es importante destacar que el abandono por parte de los familiares no solo puede tener un impacto negativo en la salud emocional de los adultos mayores, sino también en su bienestar físico. Los adultos mayores que experimentan abandono pueden estar en mayor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas y discapacidades, lo que puede limitar su capacidad para realizar actividades cotidianas y disminuir su calidad de vida.

Es fundamental que se tomen medidas para abordar el problema del abandono de los adultos mayores por parte de sus familiares. Esto puede incluir programas de apoyo emocional y social para los adultos mayores, así como medidas de prevención y educación para las familias y cuidadores. Al hacerlo, podemos mejorar la calidad de vida y el bienestar de los adultos mayores y garantizar que reciban el cuidado y el respeto que merecen.

Referencias Bibliográficas

- ASAMBLEA CONSTITUYENTE. (2008). Constitución de la República del Ecuador (Vols. Registro Oficial 449 de 20-oct-2008). QUITO . Obtenido de https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4_ecu_const.pdf
- Asociación Mexicana de Gerontología y Geriatría . (2017). La importancia del Autoestima en el Adulto Mayor. Méxicana: Asociación de Gerontología y Geriatría A. C.
- Bautista Valdivia, J. (05 de Agosto de 2016). Depresión en el Adulto Mayor por Abandono Familiar. (E. p. Eumed.net, Ed.) TLATEMOANI: revista. tlatemoani@uaslp.mx, , Vol. 7, N°. 22, 2016, , págs. 226-271. Obtenido de <http://www.eumed.net/rev/tlatemoani/index.htm>
- Bellesaca, Z., & Buele , C. (2016). Causas y consecuencias del abandono en el adulto mayor del centro gerontológico Cristo Rey.
- Chande,H.,Roberto,Gonzalez,G.,&A,C.(2023). Discriminación en las edades avanzadas en México. Papeles de población., Mexico: papeles de poblacion. Obtenido de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252008000100003&lng=es&tlng=es.
- Choque , E. (2019). Abandono Familiar y su relación con la autoestima de los beneficiarios del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65. Portoviejo : Ocuvi-Lampa 2018. doi:Recuperado el 31 de mayo de 2022, Repositorio Institucional de la Universidad Nacional del Altiplano del Puno
- Hernandez, V., Solano , P. N., & Ramírez , L. P. (2021). Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor. Revista Venezolana de Gerencia, 1-15. Obtenido de <https://www.produccioncientificaluz.org/index.php/rvlg/article/view/36265/38790>
- Informe de Naciones Unidas presentado en la CEPAL. (2018). Envejecimiento, Personas Mayores y AGneda 2030 para el Desarrollo Sostenible Perspectiva regional y de derechos humanos. Santiago: Copyright@Naciones Unidas. todos los derechos reservados. Obtenido de https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629_es.pdf
- Lassen , A. J. (2015). Biopiliticas de la vejez -Como el conocimiento sobre el envejecimeinto forma políticas de envejecimiento activo. Sociología Histórica.
- Medina , J. R. (2016). El abandono del adulto mayor y su incidencia a la mendicidad en la ciudad de Quito en el año 2014. Quito: UCE: Barhelor's thesis.
- Menendez , M., Hernandez , L., & Cardosa, M. (2021). La Nutrición en el adulto mayor; un reto social . Obtenido de <https://cibamanz2021.sld.cu/index.php/cibamanz/cibamanz2021/paper/viewFile/483/351>
- Moragas , R. (2021). Gerontología social: envejecimiento y calidad de vida. Barcelona - España: Herder Editorial .
- OMS. (2013). Organización Mundial de la Salud. Envejeciendo y Ciclo ed Vida. OMS, Organización Mundial de la Salud, 20 Avenue Appia. Obtenido de https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_sp.pdf

- Padilla , E. (2018). Modelo de Promoción y Atención con Ancianas y Ancianos en Situación de Pobreza. México: Plaza y Valdés S.A y C.V.
- Paredes , K. (2014). El Abandono a adultos mayores ahora se castiga con prision. Quito - Ecuador: El Telegrafo. Obtenido de <https://www.eltelegrafo.com.ec>
- Roldan, M. A. (2007). Vivencia del Adulto Mayor frente al abandono de sus familiares en la comunidad Hermanitas Descalzas. Obtenido de http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/541/Roldan_ma.pdf;jsessionid=DF1545D28EC22B9C90828AA8137FC6FE?sequence=1
- Rozo Jaramillo , G. X. (2018). Obtenido de <https://repository.usc.edu.co/bitstream/handle/20.500.12421/406/DETERMINANTES;jsessionid=DO45231D6F1D1726EE2A633472228DE?sequence=1>
- Tricoti , L. (2017). La Situacion de Calle: Abandono Solidaridad familiar? Madrid, España: Ediciones Dias de Santos S.A. Obtenido de <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/psicologia/article/view/5107>
- Villarreal , M. A., Moncada , J., Ochoa , p. y., & Hall, J. A. (2021). Percepción de la calidad de vida del adulto mayor en Mexico. México. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7952369.pdf>