

**Inclusión Social y Bienestar Subjetivo de los Adultos Mayores
en el Recinto Julio Moreno de la Parroquia Simón Bolívar, 2020**

**Social Inclusion and Subjective Well-Being of Older Adults
in the Julio Moreno Campus of Simon Bolívar Parish, 2020**

Erick Javier Mendoza-Cagua¹
Universidad Estatal Península de Santa Elena - Ecuador
erick.mendozacagua1575@upse.edu.ec

Fausto Freddy Soledispa-Lucas²
Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí - Ecuador
fausto.soledispa@uleam.edu.ec

doi.org/10.33386/593dp.2023.4.1902

V8-N4 (jul-ago) 2023, pp. 94-106 | Recibido: 28 de abril de 2023 - Aceptado: 17 de mayo de 2023 (2 ronda rev.)

1 Licenciado en Organización y Desarrollo Comunitario. Ex técnico – tutor de territorio en el cuidado de personas adultas mayores sin discapacidad del ex proyecto Mis mejores años del Ministerio de Inclusión Económica y Social, MIES.
ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-2756-1657>

2 Diplomados en Investigación Científica, Docencia Universitaria y Educación Universitaria por Competencias. Magister en Administración de Empresas. Doctor en Ciencias Administrativas. Profesor universitario. Director de proyectos de investigación científica, social, inversión, capacitación. Conferencista. Ha publicado artículos científicos, libros relacionados con lo académico e investigación. Analista económico y político en medios de comunicación. Ex Director Financiero del GAD Municipal de Puerto López. Ex Decano de la Facultad de Contabilidad y Auditoría Uleam, en dos ocasiones. Ex candidato a Rector de la Uleam.
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2850-7044>

Cómo citar este artículo en norma APA:

Mendoza-Cagua, E., & Soledispa-Lucas, F., (2023). Inclusión Social y Bienestar Subjetivo de los Adultos Mayores en el Recinto Julio Moreno de la Parroquia Simón Bolívar, 2020. 593 Digital Publisher CEIT, 8(4), 94-106, <https://doi.org/10.33386/593dp.2023.4.1902>

Descargar para Mendeley y Zotero

RESUMEN

Los adultos mayores son parte de un grupo vulnerable que en muchos casos no se sienten bien en sus hogares y en la mayoría se consideran una carga puesto que no se encuentran laborando y sus ingresos son limitados. El objetivo de esta investigación es analizar la relación que existe entre la inclusión social y el bienestar subjetivo mediante un estudio correlacional, para el diseño de un proyecto de mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores del recinto Julio Moreno de la parroquia Simón Bolívar. El diseño del estudio aplicado fue de tipo transversal, con un enfoque mixto y de corte trasversal, en donde se concluye que la depresión, ansiedad e ingresos son muy limitados y en su mayoría no reciben apoyo familiar lo que genera malestar. Entre los resultados obtenidos se tiene que la mayoría no tiene apoyo familiar, con ingresos limitados y que por esta razón presentan depresión y tristeza al no sentirse útiles dentro de su entorno familiar y social.

Palabras clave: adultos mayores, bienestar subjetivo, familia.

ABSTRACT

Older adults are part of a vulnerable group that in many cases do not feel well at home and in most cases are considered a burden since they are not working and their income is limited. The objective of this research is to analyze the relationship between social inclusion and subjective well-being through a correlational study, for the design of a project to improve the quality of life of older adults in the Julio Moreno campus of the Simon Bolívar parish. The design of the applied study was cross-sectional, with a mixed and cross-sectional approach, where it is concluded that depression, anxiety, and income are very limited and most do not receive family support, which generates discomfort. Among the results obtained is that most do not have family support, with limited income and that for this reason they present depression and sadness because they do not feel useful within their family and social environment.

Keywords: older adults; subjective well-being; family.

Introducción

Los adultos mayores es un grupo considerado vulnerable pero muy importante en la sociedad y una herramienta clave para el fortalecimiento de esta, por lo que es necesario que se acepte las limitaciones de los adultos mayores y sean considerados no como una carga en los hogares sino más bien aprender de las diversas experiencias que tienen cada uno de ellos.

En el tiempo de pandemia fue la población más afectada en 56% por el COVID 19 en relación con los otros grupos etarios. Esta problemática se evidencia en la parroquia Simón Bolívar, donde se desencadenó una serie de situaciones aún más trágicas como es la escasez de medicinas y alimentos entre otros, llevando así a que los habitantes de esta zona a desplazarse a las ciudades y requerir ayuda, pero en las mayorías de estas fueron negadas retornando con las manos vacías y preocupados por atravesar esta emergente situación de olvido y exclusión, sobre todo a este grupo prioritario.

Planteamiento del Problema

Esta investigación surge de la necesidad de observar y comprender acerca de la prevalencia de la exclusión social a las Personas Adultas Mayores (PAM). En épocas de pandemia en el recinto Julio Moreno, se ha evidenciado que para el año 2020 el número de personas del grupo prioritario no solo fallecían a causa del COVID 19, sino que también enfrentaban un sin número de necesidades. Otra causa de esta terrible condición social fue la exclusión social de las PAM, por parte de la población perteneciente a las ciudades y cantones de la provincia de Santa Elena.

La parroquia Simón Bolívar de la provincia de Santa Elena está a una distancia de 2 h 6 min (73,1 km) Vía a la Costa/E40 viajando en transporte terrestre, la cual tiene vías de acceso poco estables al tránsito, la distancia juega un papel fundamental para los habitantes de esta parroquia, en el traslado hacia las ciudades, como la cabecera cantonal de Santa Elena. El

cantón La Libertad es considerado el motor del comercio y Salinas el balneario del turismo.

Las personas adultas mayores que habitan en los sectores de la parroquia son mayores de 65 años según el censo de población del INEC (2010), la mayoría de ellos viven solos, no trabajan, algunos reciben la pensión (bono) del gobierno de turno, otros se dedican a la agricultura y ganadería, el problema radica porque la zona donde están ubicados los ya mencionados, se encuentran muy distantes de las ciudades que manejan acceso en salud, comercio etc.

Formulación del Problema

El trabajo responde a la pregunta: ¿Cuál ha sido la influencia de la pandemia covid-19 en la exclusión social de los adultos mayores del recinto Julio Moreno de la parroquia Simón Bolívar? Esto genera la necesidad de comprender la influencia de la pandemia en la exclusión social identificando aspectos principales y así contribuir con futuros aportes para el bienestar colectivo.

Justificación del Problema

La investigación surge de la necesidad de comprender acerca de la prevalencia de la exclusión social en los adultos mayores pertenecientes al proyecto “Mis Mejores años del Gobierno Nacional del Ecuador” mediante la atención integral al Adulto Mayor en épocas de COVID -19, donde para el año 2020 el número de personas adultas mayores no solo fallecían a causa del COVID 19, sino también de ansiedad, miedo, estrés alto. Otra causa de esta terrible condición social fue la exclusión social a las personas adultas mayores por parte de la población de las ciudades o cantones de la provincia de Santa Elena.

Objetivos de la Investigación

Objetivo General y Específicos

El objetivo general planteado fue analizar la relación que existe entre la inclusión social y el bienestar subjetivo mediante el diseño de un

proyecto para el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores del recinto Julio Moreno de la parroquia Simón Bolívar. Entre los objetivos específicos planteados están el diagnosticar la calidad de vida según el bienestar subjetivo de los adultos mayores, investigar las referencias teóricas sustantivas en relación con la inclusión social y el bienestar subjetivo, y; establecer las condiciones para el mejoramiento de los adultos mayores en el recinto Julio Moreno de la parroquia Simón Bolívar.

Metodología

La investigación aplicó un estudio transversal, con enfoque cuantitativos, que permitió recolectar la información y determinar las incidencias de la problemática presentada. Con este procedimiento de investigación se focalizó la recolección y análisis de los datos. La idea central se basó en el uso de la aproximación cuantitativa lo cual proporcionó una mejor comprensión del problema de investigación (Mendizábal, 2018, pág. 17). En relación con las técnicas aplicadas fueron la encuesta dirigida a los adultos mayores de la Parroquia Simón Bolívar del recinto Julio Moreno, que permitió conocer cuál fue la problemática y la situación en relación con inclusión social y bienestar subjetivo, así como registros documentales del MIES para determinar las condiciones de vida.

La población de estudio fueron un conjunto de casos, definido, limitado y accesible, como referente para la elección de la muestra, y que cumple con una serie de criterios predeterminados (Arias, 2016). La población objeto de estudio estuvo conformada por 40 adultos mayores de la parroquia Simón Bolívar en el recinto Julio Moreno. Es importante mencionar a través de la recopilación de información obtenida del MIES del Ex proyecto Mis Mejores Años de personas adultas mayores del gobierno nacional y el GAD Parroquial Simón Bolívar, 40 personas adultas mayores accedieron a participar, también se procedió a buscar voluntarios de los distintos recintos de esta parroquia y de esta manera se obtuvo una muestra de cada sector.

Desarrollo de Contenido

Adultos Mayores y Problemas de Inclusión Social

La problemática de la tercera edad y su situación de inclusión social se encuentra justo en la intersección de cambios sociales clave del siglo XX y comienzos del XXI, pues trasciende hacia una serie de realidades, tales como el mercado de trabajo, el sistema de producción, la seguridad social, los sistemas de pensiones, las reformas en el sistema público de salud, la estructura familiar y el consumo. En Latinoamérica, en el estudio desarrollado por Durán (2020), en México en una muestra de 99 adultos mayores, encontró que el 87.9% tuvieron algo de miedo y el 12.1% tuvieron mucho miedo a la muerte. En tanto que, en que otra investigación en el mismo país realizado por Pérez (2021), con una población de 400 adultos mayores de 60 a 75 años, encontró que las redes de apoyo social disminuyen las actitudes ante la muerte. A nivel nacional, Resett & García (2021) en su estudio, tuvo una muestra de 539 adultos de la Argentina (69%) y Ecuador (31%), se determinó que los adultos de Ecuador presentaban mayores niveles de ansiedad y ansiedad ante la muerte que los de la Argentina; en el estudio efectuado por Loor & Rodríguez (2018), el principal hallazgo fue que el abandono familiar es una latente que ocasiona sentimientos de miedo a la integridad y a la muerte.

En Ecuador, las diferentes leyes y reglamentos manifiestan todos estos derechos hacia las personas adultas mayores, sin embargo no son tomados en cuenta en la parroquia Simón Bolívar del cantón Santa Elena y provincia del mismo nombre, según lo observado y analizado en esta investigación, del total de la muestra de personas adultos mayores que se les realizó la entrevista, la mayoría de ellos manifiestan que se sienten y viven excluidos de una infinidad de derechos que manifiestan las leyes en nuestro país. Además, dan a conocer que solo se acuerdan de esta población cuando existen periodos políticos para elegir las autoridades en esta provincia, también manifiestan que una entidad (Prefectura) solo aparece en el arreglo de

las vías, así como que la alcaldía del cantón Santa Elena los visita en ocasiones muy contadas.

La Comisión de las Comunidades Europeas (CCE, 1992), se refiere a la exclusión social como la imposibilidad de gozar de los derechos sociales sin ayuda, en la imagen desvalorizada de sí mismo y de la incapacidad para hacer frente a sus obligaciones, en el riesgo de verse relegado de forma duradera al estatus de persona asistida y en la estigmatización que todo ello conlleva para las personas y, en las ciudades, para los barrios en que residen (pág.9). En América Latina se tienen agudos problemas en lo que respecta inclusión social, puesto que las personas mayores tienen problemas para acceder a un trabajo o una fuente segura de ingresos y en muchos casos son relegados a segundo plano por parte de sus familiares.

La necesidad de inclusión social de los adultos mayores es parte del fenómeno actual en donde el horizonte de vida ha aumentado y las personas viven más años y por ende la población de esta edad aumenta con el tiempo por lo que es necesario mejorar el nivel de intervención del estado entre ellos se destacan: En primer lugar, al Estado y la Administración Pública en su conjunto, especialmente en lo relacionado con el ámbito jurídico. No todos los derechos del individuo reconocidos por ley tienen su traducción en normas reales, ya sea por falta de medios o de verdadera voluntad política. En segundo lugar, se sitúa la economía en lo referente al mercado y el empleo. El mercado que regula la producción excluye por principio a los que se hallan fuera de su red, no producen ni pueden consumir. En tercer lugar, se presenta a la propia sociedad como factor de exclusión o delimitación para los adultos mayores. Determinados colectivos e individuos son estigmatizados por motivos étnicos, religiosos o culturales, lo que favorece la cohesión del grupo mayoritario y a veces juega un papel de consuelo ante otros fracasos. Finalmente, aparecen motivos individuales que impiden la integración plena en la sociedad o al menos la dificultan como dicciones, enfermedades físicas o psíquicas, analfabetismo (Rizo López, 2006).

Calidad de Vida de los Adultos Mayores en el Año 2020

La calidad de vida en los adultos mayores radica en la facilidad con la que se adaptan a los cambios físicos que se van teniendo en edad avanzada, que estas personas cuenten con los recursos económicos para solventar sus necesidades básicas, elementos psicológicos como afecto, sentido de pertenencia y felicidad son aspectos que las personas mayores requieren para sentir un vida digna y plena. En Ecuador se tiene que el papel de muchos adultos mayores está relacionado con el cuidado de los nietos, jubilados o incluso en muchos casos son relegados por la propia familia cuando estos necesitan de mayores cuidados.

Según la Organización Mundial de la Salud OMS (2021) el año 2020 la problemática que afectó a los adultos mayores de manera muy representativa fue la pandemia de COVID 19, la misma que tenía una tasa del 45% aún más mortal en los adultos mayores en relación con los grupos poblacionales de otras edades, afectando su bienestar generando angustia, preocupación, miedo y necesidad de cuidados especializados.

En Latinoamérica, en el estudio desarrollado en México por Durán (2020), en una muestra de 99 adultos mayores, se encontró que el 87.9% tuvieron algo de miedo y el 12.1% tuvieron mucho miedo a la muerte. En otra investigación, también en México hecha por Pérez (2021), con una población de 400 adultos mayores de 60 a 75 años, determinó que las redes de apoyo social disminuyen las actitudes ante la muerte.

A nivel nacional, Resett & García, (2021) en su estudio conformado por una muestra de 539 adultos de la Argentina (69%) y Ecuador (31%), establecieron que los adultos de Ecuador presentaban mayores niveles de ansiedad y ansiedad ante la muerte que los de la Argentina. En relación con el estudio realizado por Loor & Rodríguez (2018), presentan que el abandono familiar es una latente que ocasiona sentimientos de miedo a la integridad y a la muerte. De acuerdo con Arévalo (2020), en su estudio, con una

muestra de 385 adultos mayores se estableció que los recursos percibidos están asociados con un nivel más alto de satisfacción con la calidad de vida. En la misma dirección Bustamante (2020), en Ecuador y con una muestra de 817 adultos mayores, tuvo como resultados altas puntuaciones de calidad de vida en relación con la residencia en sectores urbanos, educación superior completa y otorgar mayor importancia a la familia.

Según el Ministerio de Salud y Protección Social, (MSPS, 2021) los adultos mayores son todas aquellas personas que han cumplido los 65 años, son sujetos de derecho, socialmente activos, con garantías y responsabilidades respecto de sí mismas, su familia y su sociedad. Las personas adultas mayores son percibidas como un elemento importante en la sociedad y su función debe ser considerada como una herramienta útil si se busca el crecimiento y fortalecimiento social. Sin embargo, la sociedad requiere aprender a envejecer, esto significa que las personas deben cambiar la percepción cultural que tienen, y fortalecer sus capacidades y aceptar sus limitaciones. Este grupo social, en efecto, no debe ser considerado como un peso para la sociedad, sino como un recurso que puede contribuir a su bienestar, sin embargo, en muchos casos la mayoría de los adultos mayores son excluidos de la sociedad como parte improductiva e inclusive que limita a la sociedad sin darle la importancia y respeto que merecen.

El Bienestar Subjetivo

El fin supremo de la humanidad es alcanzar la felicidad. En épocas pasadas el bienestar se consideraba como la realización material de las personas, consideración que ha sido superada por ideas más avanzadas, que trascienden el visón mantenida desde Aristóteles por nuevas ideas. La concepción del rol Estado de Bienestar, asociado a niveles crecientes de riqueza ha quedado muy lejos en la satisfacción de las necesidades físicas y espirituales del ser humano. Sin embargo, el deterioro de la calidad de vida expresado en términos como disminución del ingreso, desmejoramiento de la salud, ausencia de empleo digno, déficit de

vivienda, así como las condiciones del entorno, han puesto de manifiesto que el bienestar personal o subjetivo tiene que ser redefinido, y sobre todo con la grave pandemia del COVID 19 que destruyó las condiciones de vida, con mayor influencia en los grupos vulnerables, y con más especificidad en el grupo de las Personas de Adultos Mayores (PAM).

El buen vivir o la calidad de vida es contar con la satisfacción de la persona consigo misma, con la familia y los amigos, con su trabajo, las actividades que realiza o con la zona en que pernocta. Llegar a establecer unas líneas demarcatorias entre la calidad de vida y el bienestar subjetivo es muy complejo puesto que las satisfacciones de las necesidades materiales tienen que ir en correlato con las espirituales. Por lo tanto el bienestar subjetivo incluye no solo la salud, edad, género, estado civil, nivel educativo, ingresos sino otros elementos como actividades de recreación, deportivas (García, 2002).

En condiciones estables de la humanidad el buen vivir, gran parte de los grupos sociales y familias se vuelve difícil de realizarlo, de allí que cuando las condiciones empeoran se vuelve un sufrimiento de desastrosas consecuencias para nuestra sociedad y los grupos excluidos de las políticas públicas nacionales. Así, el COVID 19 provocó en todos los estamentos de la sociedad profundas transformaciones que ocasionaron cambios en las conductas individuales sociales, y con mayor agudeza en los grupos denominados como vulnerables. Debido al aislamiento el aislamiento físico y el distanciamiento social, como mecanismo para evitar el contagio, así como disminuir su propagación provocaron daños irreversibles que menoscabaron el bienestar humano. Las principales afectaciones en esta pandemia fueron ansiedad, fatiga, estrés, ira, síntomas depresivos, trastornos del apetito, perturbaciones del sueño, poca interacción social (Kopernicu, 2021)-

La Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2020) manifiesta que la pandemia ocasionada por la covid-19, generó gran impacto en la calidad de vida de toda la población en especial la de los adultos mayores, pues tuvo

repercusiones sobre la salud, alimentación, vivienda, entre otros, dando como resultado insatisfacción de necesidades básicas; respecto al miedo a la muerte (Tomás Sábado, 2020) destaca que la pandemia ha despertado en los seres humanos un instinto de amenaza real a la vida lo cual ha generado la activación de todos nuestros miedos existenciales, en especial el miedo hacia la muerte.

Referentes Empíricos de la Investigación

Al referirse a la inclusión social y al bienestar de los adultos mayores se tiene estudios como el de (Jocik & Diaz, 2017) donde se consideran que los adultos mayores son afectados por problemas de autoestima, frustraciones personales por no haber alcanzado algún objetivo, pérdida de seres queridos, el no sentirse útil y no tener un rol productivo en la sociedad son problemas que presentan las personas en esta etapa de su vida. Por lo que las medidas que integren los gobiernos en conjunción con la sociedad son un papel fundamental para brindar un apoyo en los adultos mayores de forma representativa.

De acuerdo al Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES, 2022), el análisis de bienestar multidimensional del adulto mayor se centra en la inclusión de factores que se enfocan en su bienestar físico, económico, emocional y afectiva, calidad de vida y salud de los últimos años, de allí que en Ecuador se fomenten políticas públicas con la finalidad de generar un envejecimiento seguro y digno para estas personas, además de contribuir con un sustento económico mediante pensiones para personas de la tercera edad. Para Cevallos (2013), la exclusión social es constituida como un fenómeno social que tiene que ver con la eliminación, segregación y aislamiento, del cual, las personas mayores son víctimas. La exclusión social está muy relacionada con los procesos que más se vinculan con la ciudadanía social, es decir, con aquellos derechos y libertades básicas de las personas que tienen que ver con su bienestar (trabajo, salud, educación, formación, vivienda, calidad de vida, etc.). En esta investigación se consideran elementos de derecho y medios que

generen criterios de inclusión social para los adultos mayores con la finalidad de mejorar su papel y desempeño en la sociedad.

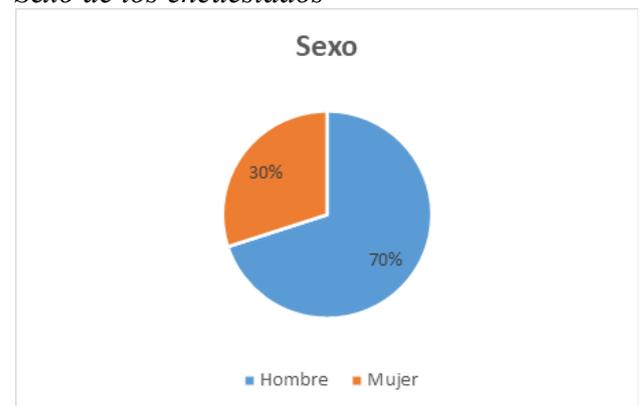
Por otro lado, el concepto de exclusión social se lo debe entender por oposición al social que implica una cierta imagen dual de la sociedad, en la que existe un sector integrado y otro excluido. Así pues, el sector excluido se encuentra al margen de una serie de derechos laborales, educativos, culturales, etc., es decir, de una calidad de vida que se ha alcanzado y garantizado a través de los Estados de Bienestar (Ramírez, 2008)

Análisis e Interpretación de Resultados

Se aplicaron encuestas a un total de 40 adultos mayores que habitan en el recinto Julio Moreno de la parroquia Simón Bolívar.

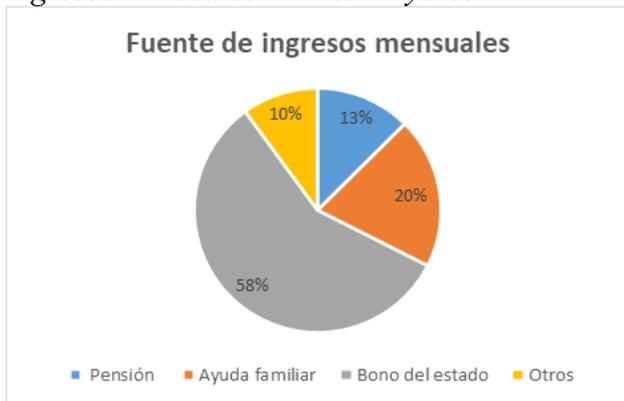
Figura 1

Sexo de los encuestados



El 70% de los encuestados de los adultos mayores son hombres, mientras que el 30% son mujeres, en este caso la mayoría de las personas de este grupo poblacional son de sexo masculino.

Figura 2
Ingresos mensuales adultos mayores



Los ingresos mensuales de los adultos mayores provienen de 58% de bonos del estado, el 20% de ayuda familiar, el 13% de pensión por jubilación y el 10% de otros como actividades ocasionales.

Figura 3
Nivel de ingresos



El nivel de ingresos de los adultos mayores en su mayoría es limitado el 55% es entre 100 y 200 dólares, el 30% es entre 200 a 400 dólares, el 5% tiene un ingreso más de 400 dólares y solo el 10% es de 100 dólares.

Figura 4
¿Con Quién vive el adulto mayor?



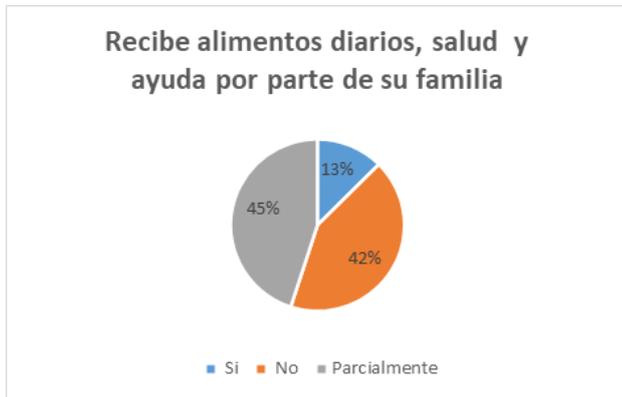
El 53% de los adultos mayores viven solo, mientras que el 28% vive con familiares y el 20% con su esposa.

Figura 5
Tiene seguro social y atención médica



El 50% de los adultos mayores que viven en el recinto Julio Moreno de la parroquia Simón Bolívar no cuentan con seguro social y el 43% reciben atención médica, pero esta proviene del Ministerio de Salud Pública, el 8% si cuenta con seguro social como jubilado.

Figura 6
Alimentación, salud y ayuda por familiares



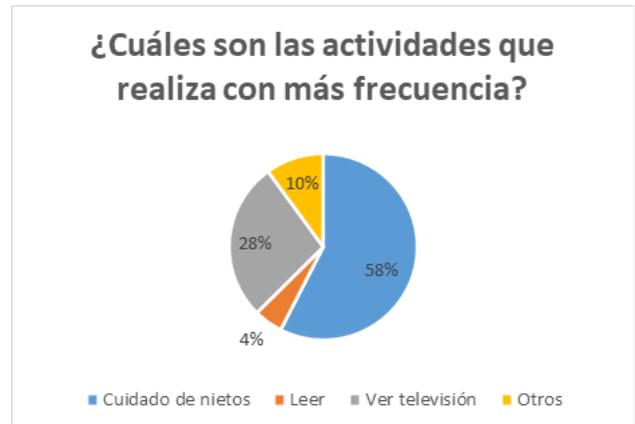
El 45% de los adultos mayores recibe parcialmente alimentos diarios, salud y ayuda por parte de su familia, el 43% no recibe ayuda de sus familiares y solo el 13% si recibe ayuda de manera global por parte de su familia.

Figura 7
Se sienten útiles en su hogar



El 53% de los adultos mayores se sienten útiles parcialmente dentro de su hogar, el 38% no se siente útil y el 10% si se siente útil en su casa ayudando a su familia.

Figura 8
Actividades que realiza con frecuencia



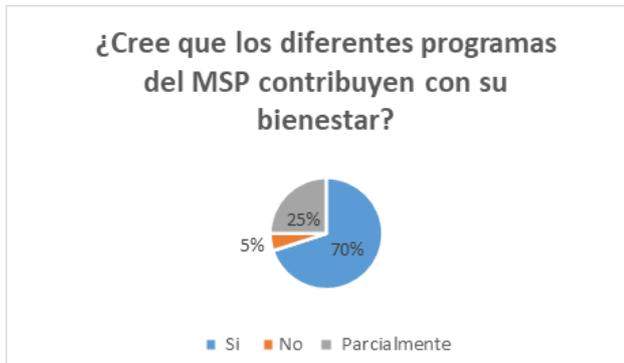
El 58% de los encuestados se dedica mayormente en el cuidado de los nietos, el 28% solo ve televisión en su casa, el 10% realiza otra actividad como dormir y descansar en su dormitorio, finalmente el 5% se dedica a leer.

Figura 9
Es importante en su familia y hogar



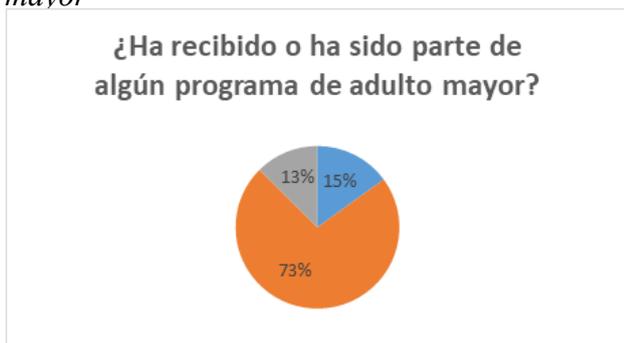
El 48% de los adultos mayores indica que no se siente importante en su familia y hogar, el 35% solo se siente en algo bien en su hogar y el 18% si cree que es alguien importante dentro de su núcleo familiar.

Figura 10
Programas del MSP contribuyen en el bienestar



El 70% de los encuestados cree que los diferentes programas del MSP contribuyen con su bienestar, el 25% indica que parcialmente y el 5% indica que no contribuyen con su bienestar.

Figura 11
Ha sido parte de algún programa de adulto mayor



El 73% de los encuestados indica que no ha recibido o ha sido parte de algún programa de adulto mayor, el 15% indica que si ha sido parte de algún programa y el 13% parcialmente.

Figura 12
Ha sufrido de Depresión, ansiedad o tristeza



El 50% de los encuestados indica que de vez en cuando ha sufrido de depresión o ansiedad, el 30% dice que siempre sufre de

depresión durante la mayoría de los días, el 10% expresa que rara vez y el 10% nunca.

Figura 13
Actividades que puedan contribuir con su bienestar



El 68% de los encuestados cree que pueda contribuir con su bienestar realizando actividades con otras personas como fiestas, reuniones, el 13% indica que deben realizar ejercicios es una buena opción y el 10% cree que es importantes realizar actividades recreativas.

Resultados Esperados

Las personas adultas mayores, según el estudio realizado, muestran una gran preocupación por su situación económica. Ven como sus ingresos disminuyeron dramáticamente en tiempos de pandemia. La mayoría de los adultos mayores encuestados tiene un ingreso muy limitado de máximo 200 dólares, lo que limita su bienestar puesto que no pueden adquirir suficientes bienes y elementos que permitan cubrir al menos sus necesidades básicas y en más de la mitad de las personas mayores viven solas y no cuentan con seguro social. En el caso de ayuda por parte de su familia el 43% no recibe ayuda de su familia

Este grupo poblacional presenta una de las problemáticas más graves como la depresión y soledad por no sentirse útiles en sus hogares ya que en la mayoría se sienten como una carga por parte de su familia. Por lo tanto, su bienestar subjetivo se reduce a niveles de preocupación social, pues aparte de su deterioro económico sufren un gran impacto en su conducta emocional,

siendo más de la mitad de la población adulta en el recinto Julio Moreno que sufren de abandono y exclusión.

Los adultos mayores no han recibido o han sido parte de ningún tipo de programa, sin embargo, una muy buena parte cree que realizar diferentes tipos de actividades con personas de su misma edad y actividades recreativas que pueden considerarse. La salud física y emocional es muy alarmante, ocasionando disminución en el bienestar humano. La participación en el trabajo productivo es casi nula, a pesar de que se consideran con suficientes fuerzas para aportar al desarrollo comunitario y personal.

Conclusiones

En relación con los adultos mayores que viven en el recinto Julio Moreno de la parroquia Simón Bolívar, se tiene que la mayoría son hombres, donde gran parte de ellos viven solos y sus ingresos oscilan entre 100 y 200 dólares, lo que limita la posibilidad de cubrir sus necesidades básicas. Las fuentes mayoritarias del ingreso provienen de las transferencias del gobierno, luego por ayudas familiares, mediante jubilación y en menor medida de ayudas varias.

La insuficiente inclusión social de la generalidad de adultos mayores se evidencia por carecer de atención médica de forma adecuada, en la mayoría de los casos por parte del Ministerio de Salud Pública, además en su mayoría no reciben ayuda de sus familiares y parcialmente se sienten útiles en sus hogares, pero porque realizan el cuidado de sus nietos. La participación en actividades productivas es inexistente.

El bienestar subjetivo se manifiesta con problemas psicosociales y emocionales. La ansiedad y depresión es una patología presente en los adultos mayores que en la mayoría no se sienten útiles en sus hogares, sino una carga en su familia, por lo que propuestas de actividades del Ministerio de Salud Pública e instituciones del gobierno son buenas opciones para mejorar su bienestar en este grupo poblacional. El bajo nivel

de autoestima desvaloriza como seres humanos útiles a su comunidad.

Discusión

En esta investigación se pudo evidenciar que la mayor problemática es la depresión y el no sentirse útiles y ser relegados al cuidado de los nietos lo que concuerda con el trabajo de (Jocik & Diaz, 2017) en donde los problemas de autoestima, frustración y el no sentirse productivo es un problema que hace que se sientan inútiles dentro de su hogar.

En este estudio se consideraron los elementos económicos, los servicios de salud que reciben los adultos mayores y la parte emocional lo que es considerado también por el (MIES, 2022) dentro del análisis multidimensional que se realiza con la finalidad de proteger a este grupo vulnerable y contribuir con su calidad de vida.

La exclusión social se centra en la falta de vinculación o enfoque que se tiene en considerar a los adultos mayores como parte de la población productiva y esto a su vez genera aislamiento en donde se les limita los ingresos y el acceso a sus necesidades básica, es por esto que las políticas de Gobierno incluyeron todo lo respecto a cubrir sus requerimientos para que logren un bienestar integral esto concuerda con el trabajo de (Cevallos, 2013) que considera que las personas deben ser integradas en su totalidad dentro de los procesos productivos.

A pesar de las limitaciones que tiene el estudio, las consecuencias negativas de la pandemia COVID 19 se evidencian en la pérdida de la autoestima y el aporte como ciudadanos útiles a su sociedad. También se pudo constatar el aumento de las emociones negativas como depresión como los principales efectos en el bienestar de las personas adultas mayores del recinto Simón Bolívar de la Provincia de Santa Elena.

Las investigaciones desarrolladas sobre la inclusión social, así como del bienestar subjetivo y más puntualmente sobre la población adulta

mayor en Ecuador es muy escasa, por lo tanto, este estudio realizado pretende abrir un debate más amplio y profundo sobre las condiciones de vida de este importante segmento poblacional. Las políticas de Estado y de gobierno debe de incluirlo para que sean partícipes de felicidad y buen vivir.

Referencias Bibliográficas

- Alvarado, A., & Salazar, A. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. *Gerokomos*, 5(2), 57-62. <https://doi.org/10.4321/S1134-928X2014000200002>
- Aranda, R. (2018). Actividad física y calidad de vida en el adulto mayor. Una revisión narrativa. *Rev Haban Cienc Méd*, 17(5), 813-825
<https://sites.google.com/site/diccionarioserviciosocial/f-g>
<http://scielo.sld.cu/pdf/rhcm/v17n5/1729-519X-rhcm-17-05-813.pdf>
- Arévalo, D., Game, C., Padilla, C., & Wong, N. (2020). Predictores de satisfacción con la calidad de vida en adultos mayores de Ecuador. *Revista ESPACIOS*, 41(12), 10. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/infotec/v30n5/0718-0764-infotec-30-05-00271.pdf>
<https://www.redalyc.org/pdf/5177/517751549002.pdf>
- Ávila, A., & Fullana, A. (2016). El miedo en el cerebro humano. *Mente & Cerebro*, 78(1), 50–51. <https://www.investigacionyciencia.es/files/23528.pdf>
- Ballena, C., Cabrejos, L., Davila, Y., Mejía, G., Ramos, V., & Barboz, J. (2021).
- Becerra, D. (2020). Ansiedad ante la muerte en adultos peruanos, durante la pandemia de la COVID-19. *Revista Cubana de Enfermería*, 1–5.
- Bustamante, M., Lapo, M., Núñez, M., & Zambrano, L. (2020). Factores de satisfacción con la vida en adultos mayores en zonas urbanas y rurales de Guayas, Ecuador. *Revista Empresarial*, 14(1), 23–29. <https://editorial.ucsg.edu.ec/ojsempresarial/index.php/empresarial-ucsg/article/view/174/163>
- CEPAL. (2018). Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo 83 Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos, Libros de la CEPAL, N° 154 (S. Huenchuan (ed.)). <https://www.cepal.org/es/publicaciones/44369-envejecimiento-personas-mayores-agenda-2030-desarrollo-sostenibleperspectiva>
<https://www.redalyc.org/pdf/3498/349851791013.pdf>
- Dialnet-MiedoYAnsiedadAnteLaMuerteEnElContextoDeLaPandemia-7544334.pdf
- CEPAL. (2020). Covid-19 y sus impactos en los derechos y la protección social de las personas mayores en la subregión (Naciones Unidas (ed.)).
- Chavez, S., & Yhuri, N. (2016). Salud y calidad de vida en adultos mayores de un área rural y urbana del Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 33(4), 680–688. <https://www.redalyc.org/pdf/363/36349330010.pdf>
- Constitución de la República del Ecuador. (2008). Sección primera Adultas y Adultos mayores, artículo 36. http://www.regulacionagua.gob.ec/wpcontent/uploads/downloads/2020/12/reglamento_lopam0382842001601663401.pdf
- Cevallos Sarzosa, M. A. (2013). Exclusión del adulto mayor en programas sociales, de la Parroquia de Conocoto, período 2011-2012 y sus efectos en la calidad de vida. Quito.
- Chiriboga, M. (2020). Agricultura, espacios rurales y medio ambiente en el marco de la globalización. Bogotá.
- García, M. (2002). El bienestar subjetivo, Departamento de Psicología social Málaga, https://www.uma.es/psicologia/docs/eudemon/analisis/el_bienestar_subjetivo.pdf
- Kopernicu, L. (2021). El bienestar subjetivo en la pandemia del covid-19, <https://www.aacademica.org/000-012/307.pdf>
- Jocik, G., & Diaz, J. (2017). Bienestar subjetivo del Adulto Mayor. OLIMPIA. Revista

- de la Facultad de Cultura Física de la
Universidad de Granma, Vol.14 No.46.
- MIES. (2022). Analisis multidimensional de
la población adulta mayor. Obtenido
de [https://info.inclusion.gob.ec/
phocadownloadpap/estudios/atencion_
intergeneracional/2013/analisis_
multidimensional_del_bienestar_en_
pam_y_efectos_de_las_politicas_
publicas.pdf](https://info.inclusion.gob.ec/phocadownloadpap/estudios/atencion_intergeneracional/2013/analisis_multidimensional_del_bienestar_en_pam_y_efectos_de_las_politicas_publicas.pdf)
- Ramírez, M. J. (2008). Aproximación teórica
de la exclusión social: complejidad e
imprecisión del termino. Consecuencias
para el ámbito educativo. Scielo,
174. [https://www.scielo.cl/scielo.
php?script=sci_arttext&pid
=S0718-07052008000100010](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-07052008000100010)
- Rizo López, A. E. (2006). ¿A qué llamamos
exclusión social? Polis, Revista de la
Universidad Bolivariana. [https://www.
redalyc.org/pdf/305/30517306018.pdf](https://www.redalyc.org/pdf/305/30517306018.pdf)