

**Factores relacionados a la mala alimentación infantil del
cantón general Antonio Elizalde (bucay) periodo 2022**

**Factors related to poor child nutrition in the general
canton Antonio Elizalde (bucay) period 2022**

Layla Yasmina Viteri-Rade¹
Tecnológico Universitario Euroamericano - Ecuador
lviteri@euroamericano.edu.ec

Walter Javier Maldonado de la Cruz²
Tecnológico Universitario EuroAmericano - Ecuador
wmaldonado@euroamericano.edu.ec

doi.org/10.33386/593dp.2023.2.1614

V8-N2 (mar-abr) 2023, pp. 95-104 | Recibido: 02 de diciembre de 2022 - Recibido: 10 de febrero de 2023 (2 ronda rev.)

1 EIngeniera Comercial. Docente en el área de Marketing y Administración en el Instituto Tecnológico Universitario EuroAmericano

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6372-3009>

2 Maestría en Gerencia educativa. Vicerrector Académico del Instituto Superior Tecnológico Universitario EuroAmericano, Docente e Investigador

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4725-0870>

Cómo citar este artículo en norma APA:

Viteri-Rade, L. & Maldonado de la Cruz, W., (2023). Factores relacionados a la mala alimentación infantil del cantón general Antonio Elizalde (bucay) periodo 2022. 593 Digital Publisher CEIT, 8(2), 95-104 <https://doi.org/10.33386/593dp.2023.2.1614>

Descargar para Mendeley y Zotero

RESUMEN

El objetivo de este artículo fue evaluar los factores relacionados a la mala alimentación infantil del cantón general Antonio Elizalde (Bucay) en el período 2022. Se utilizó una metodología de carácter cuantitativo, a través de la investigación de campo en el Cantón General Antonio Elizalde (Bucay), provincia del Guayas, con un tipo de investigación descriptivo, transversal y observacional. Se consideró como criterio de inclusión a todos los niños y padres de familia que asisten a la Oficina Regional Campamento Ave Guayas PRONACA, se aplicaron encuestas que permitieron recopilar información donde se pudo determinar que la mayoría de las familias que viven en la comunidad del cantón General Antonio Elizalde (Bucay) trabajan juntos, y generalmente los hijos se quedan al cuidado de los abuelos y en otras ocasiones solos, también se observa que se convirtieron en padres en edades tempranas (16-21 años), lo que influye en gran medida a la poca educación que los padres pueden tener. Con base en esto las familias encuestadas están en apoyo a la implementación de charlas y talleres que contribuyan con la educación nutricional de sus familias por parte de la empresa PRONACA, permitiendo mejorar las condiciones nutricionales de sus hijos.

Palabras clave: alimentación; desnutrición; familia; educación

ABSTRACT

The objective of this article was to evaluate the factors related to poor child nutrition in the General Antonio Elizalde canton (Bucay) in the period 2022. A quantitative methodology was used, through field research in the General Antonio Elizalde Canton (Bucay), province of Guayas, with a type of descriptive, cross-sectional and observational research. All children and parents who attend the Campamento Ave Guayas PRONACA Regional Office were considered as inclusion criteria, surveys were applied that allowed the collection of information where it was possible to determine that the majority of families living in the community of the General canton Antonio Elizalde (Bucay) work together, and generally the children stay in the care of the grandparents and on other occasions alone, it is also observed that they became parents at an early age (16-21 years), which greatly influences the little education that parents can have. Based on this, the families surveyed are in support of the implementation of talks and workshops that contribute to the nutritional education of their families by the PRONACA company, allowing them to improve the nutritional conditions of their children.

Key words: food, malnutrition; family; education

Introducción

Uno de los problemas que enfrenta el mundo, es la desnutrición infantil, que incide directamente en el desarrollo y crecimiento y es una de las causas de morbilidad y mortalidad durante la infancia en todo el mundo, en este sentido, la Organización Mundial de la Salud, OMS en el año 2018 indicó que una de las causas de la muerte infantil fue la desnutrición (García, 2018). Además indica que cerca de 8.8 millones de niños menores de cinco años presentan bajo peso y crecimiento debido a varios factores, en América latina y el Caribe, las estadísticas indican que el 18,1 % en el 2000, de 15,7 % en el 2005, de 13,5 % en el 2010 y de 12,8 % en 2017. Los países más afectados son Bolivia, Nicaragua y Guatemala (Guerra et al., 2018)

La malnutrición se manifiesta en diversas formas (desnutrición crónica, desnutrición aguda, sobrepeso, obesidad) y puede estar presente en toda la población, principalmente en la zona rural. Entre sus causas directas está el consumo inadecuado de alimentos en la cantidad y calidad necesarias para satisfacer las demandas del organismo durante el crecimiento, desarrollo psico-motriz, estructura corporal, embarazo, lactancia, principalmente en los cinco primeros años. (Cuascota y Navas, 2020). Por lo cual una alimentación saludable es factor importante para el desarrollo y crecimiento del organismo, además que la alimentación y nutrición pueden verse afectados por diversos entornos o aspectos sean socioculturales, económicos o ambientales.

Según la OMS, un aproximado del 27,2 % de los niños menores de dos años en Ecuador se ve afectado por la desnutrición crónica infantil (Guerrero, 2014). Ecuador es un país que se enfrenta a la desnutrición infantil en las cuatro regiones, sin embargo, en donde se refleja la mayoría de casos se da en la Sierra con un 31.9%, seguido de la Costa con un 15.6%, y se refleja en las provincias de Chimborazo (40.3%), Cotopaxi (34.2%), Bolívar (31.7%), Imbabura (29.9%), Loja (28.7%) y Carchi (20.2%) presentan altos índices de desnutrición crónica (Guerrero, 2014)

Asimismo, Rivera (2022) menciona que la desnutrición infantil afecta en el desarrollo de un país, en el Ecuador el problema se refleja en la población menor de cinco años, especialmente en el sector rural y provincial, por ello es necesario que el gobierno tome medidas urgentes a través de políticas públicas que beneficien a la comunidad y que ayuden a mejorar las condiciones de vida de la población.

En el cantón Bucay, factores sociales, culturales y de pobreza podrían ser las principales causas de la desnutrición en los niños que residen en esta comunidad, otro de los factores socioeconómicos influye en el problema, ya que su economía está basada en explotar sus tierras, la ganadería, avicultura, cañicultura, el comercio, y otras actividades menores, debido a la mala alimentación que los padres o la persona que se encuentra al cuidado de los niños les brindan, por desconocimiento, aun cuando en sus parcelas cultivan verduras, legumbres, cítricos y hortalizas, optan por alimentos poco nutritivos.

De ahí radica el problema, principalmente ya que aun cuando el área de salud, entrega, suplementos vitamínicos y hierro, en muchas ocasiones no los consumen, lo que provocaría desnutrición y deshidratación en los niños sobre todo cuando se les presenta cuadros diarreicos, que disminuye su peso normal.

Esta investigación se realizó en la provincia del Guayas, en la comunidad del cantón Bucay, donde se pudo apreciar que existen familias que tienen un nivel de escolaridad primario, lo cual incide directamente en la formación de hábitos de alimentación saludable para sus hijos, otro es el desempleo que existe en la comunidad lo cual obliga a padres y madres salir a trabajar en las labores del campo, y en muchos de los casos los hijos son encargados a terceras personas lo cual puede ser un factor importante para que el niño tenga una buena alimentación y cuidado, retardando así su crecimiento y su estado nutricional con sus respectivas consecuencias.

De no presentarse soluciones y programas de prevención al tema planteado en la investigación que son los factores que inciden en la mala

alimentación de los niños, se estaría permitiendo que en un futuro muy cercano muchos de estos infantes lleguen a sufrir de desnutrición infantil y ser propensos a las diversas enfermedades que afecten su salud, y especialmente en el proceso del desarrollo cognitivo, intelectual y social.

De esta manera surgen las preguntas de investigación ¿Qué factores asociados inciden en la mala alimentación infantil en el Cantón General Antonio Elizalde (Bucay), provincia del Guayas, durante el periodo 2022?, ¿Cuál es el estado nutricional en los niños que asisten al Centro de Desarrollo Infantil?, ¿Cuáles son los factores que influyen en el estado nutricional de los niños que asisten al Centro de Desarrollo Infantil?, ¿Cuál es el estado nutricional infantil que fueron alimentados con leche materna, que asisten al Centro de Desarrollo Infantil?, ¿Cómo contribuir a la solución del problema: influencia de los factores asociados en el estado nutricional de niños que asisten al Centro de Desarrollo Infantil?.

El cantón General Antonio Elizalde (Bucay) se encuentra ubicado al sureste de la provincia del Guayas en el sector rural del cantón se encuentran 8 recintos: San Pedro, Matilde Esther, La Esperanza Alta, La Esperanza Baja, El Limón, El Batán, Altos de Bucay y Betania. La vía que conduce a este recinto se encuentra a un costado de la vía principal Bucay-Naranjito, a 15 minutos de acceso, en este recinto se encuentra ubicado el Dispensario Médico del Seguro Campesino del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social.

El interés del proyecto es poder aportar con elementos sólidos que generen valor en la comunidad, buscando así una disminución en la tasa de desnutrición infantil. Además de que uno de los pilares de este proyecto es el aporte solidario de la empresa PRONACA, lo cual permite que sea sustentable.

Método

La investigación es de carácter cuantitativo, a través de la investigación de campo en el Cantón General Antonio Elizalde (Bucay),

provincia del Guayas, con un tipo de investigación descriptivo, transversal y observacional.

Esta investigación se desarrolló en la comunidad de San Pedro, cantón Bucay, provincia del Guayas, a través del estudio de los niños y familias que asisten al Centro de Desarrollo Infantil durante el periodo 2021-2022, previo consentimiento informado y aprobado por cada uno de los participantes.

La información obtenida en esta investigación permitió analizar el estado nutricional de los niños que asisten a la Oficina Regional Campamento Ave Guayas PRONACA y su relación con los diversos factores. La investigación se realizó en un tiempo de 6 meses, fue realizada prospectivamente y por medio del análisis estadístico de los datos obtenidos en la investigación de campo para cumplir los objetivos propuestos.

Criterios de inclusión

Se consideraron a todos los niños y padres de familia que asisten a la Oficina Regional Campamento Ave Guayas PRONACA dentro del periodo de investigación.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Las técnicas consideradas en el desarrollo de esta investigación fueron el análisis documental y la encuesta. Para Baena (2017) la técnica es un arte, que permite estudiar el camino de la investigación y a través de esto se logra obtener respuestas para aplicar diversos métodos según el ámbito donde se aplica. En cuanto al análisis documental se considera como una técnica que permite recopilar datos de forma ordenada durante la investigación y la encuesta es la elaboración de preguntas donde se desean medir una o más variables.

El instrumento de recolección de datos utilizado en esta investigación fue el cuestionario contentivo de 11 ítems de preguntas abiertas con opciones de respuesta, que permitieron el análisis de los resultados.

Resultados

Posterior a la recopilación se procedió a análisis de los resultados según las preguntas realizadas en la encuesta y se muestran a continuación:

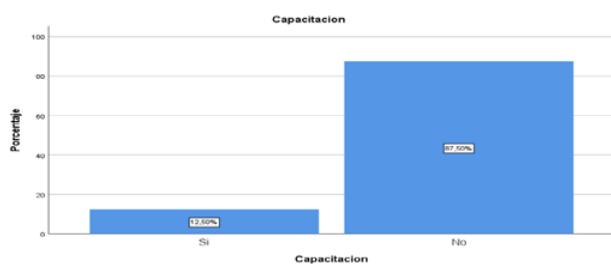
Tabla 1

Pregunta N° 1 ¿Ustedes han recibido alguna vez capacitación de desnutrición?

		Frecuencia	%	% válido	% acumulado
Válido	Si	1	12,5	12,5	12,5
	No	7	87,5	87,5	100,0
	Total	8	100,0	100,0	

Figura 1

Capacitación



Análisis e interpretación

Del total de las 8 familias encuestadas el 87.50% indica que no han recibido capacitación a cerca de desnutrición infantil y alimentación saludable y un 12.50% indica que sí. Por lo tanto, este indicador sirve para la propuesta planteada acerca de los talleres de capacitación.

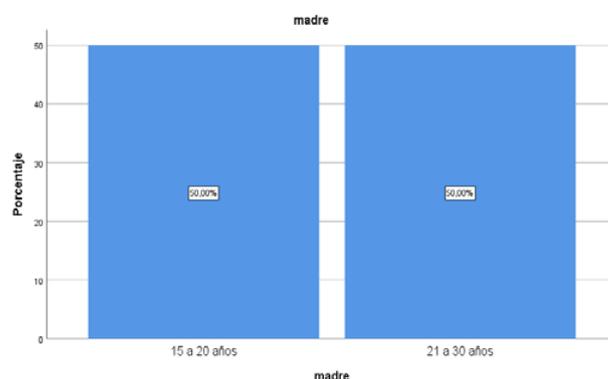
Tabla 2

Pregunta N° 2 ¿A qué edad empezó a ser madre y cuantos hijos en la actualidad

		Frecuencia	%	% válido	% acumulado
Válido	15 a 20 años	4	50,0	50,0	50,0
	21 a 30 años	4	50,0	50,0	100,0
	Total	8	100,0	100,0	

Figura 2

Edad en que fue madre



Análisis e interpretación

De acuerdo a los resultados obtenidos el 50% indica que tuvo sus hijos a la edad de 15 a 20 años y el otro 50% en las edades de 21 a 30 años. Por lo tanto, este indicador sirve para determinar las edades de las madres encuestadas y su experiencia en ser madre.

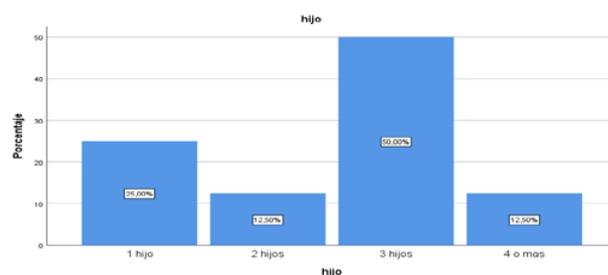
Tabla 3

Pregunta N° 3 ¿Cuántos hijos tienen actualmente?

		Frecuencia	%	% válido	% acumulado
Válido	1 hijo	2	25,0	25,0	25,0
	2 hijos	1	12,5	12,5	37,5
	3 hijos	4	50,0	50,0	87,5
	4 o mas	1	12,5	12,5	100,0
	Total	8	100,0	100,0	

Figura 3

Cuantos hijos tienen



Análisis e interpretación

Del total de madres encuestadas el 50% tiene 3 hijos, un 25% tiene un solo hijo y el 12.50 entre dos o 4 hijos. Por lo tanto, este indicador sirve para determinar la cantidad de hijos que tienen las madres de la comunidad.

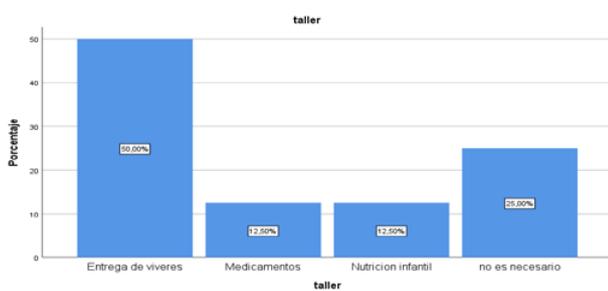
Tabla 4

Pregunta N° 4 ¿Si se realiza un evento para brindarles, información que favorezca a su hijo en el ámbito alimenticio, usted asistiría y por qué?

		Frecuencia	%	% válido	% acumulado
Válido	Entrega de viveres	4	50,0	50,0	50,0
	Medicamentos	1	12,5	12,5	62,5
	Nutricion infantil	1	12,5	12,5	75,0
	no es necesario	2	25,0	25,0	100,0
	Total	8	100,0	100,0	

Figura 4

Asistiría a un taller y ¿por qué?



Análisis e interpretación

Del total de encuestados el 50% indica que le gustaría asistir al taller y además que se entregue víveres, el 25% indica que no es necesario y el 12.50% que se les entregue medicamentos y el 12.50% temas de nutrición infantil. Por lo tanto, este indicador ayuda a determinar la asistencia y por qué asistiría a esa reunión.

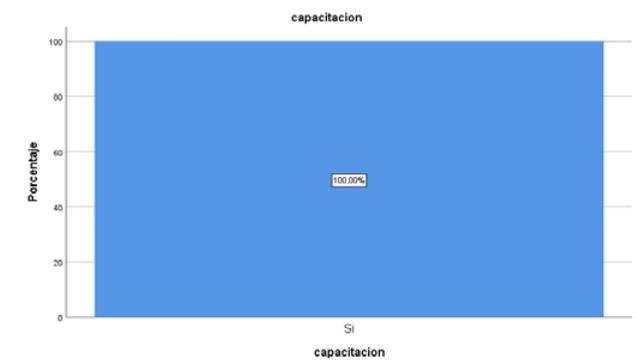
Tabla 5

Pregunta N° 5 ¿Si se realiza un evento para brindarles, información que favorezca a su hijo en el ámbito alimenticio, usted asistiría y por qué?

		Frecuencia	%	% válido	% acumulado
Válido	Si	8	100,0	100,0	100,0

Figura 5

Asistiría a talleres de nutrición



Análisis e interpretación

Del total de encuestados el 100% indica que si asistiría a talleres que le ayuden a su hijo en el ámbito alimenticio. Por lo tanto, este indicador sirve para determinar la cantidad de posibles asistentes a los talleres de capacitación.

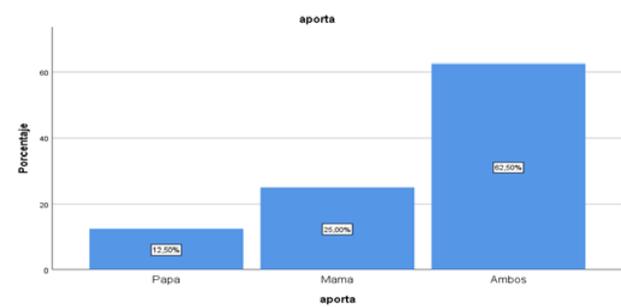
Tabla 6

Pregunta N°6.- Quien aporta en la economía del hogar

		Frecuencia	%	% válido	% acumulado
Válido	Papa	1	12,5	12,5	12,5
	Mama	2	25,0	25,0	37,5
	Ambos	5	62,5	62,5	100,0
	Total	8	100,0	100,0	

Figura 6

Quien aporta a la economía del hogar



Análisis e interpretación

Del total de encuestados el 62.50% indican que ambos aportan a la economía del hogar y un 25% indica que la mama y un 12.50% el papa. Por lo tanto, este indicador permite determinar la responsabilidad que tiene la mama y papa en el hogar.

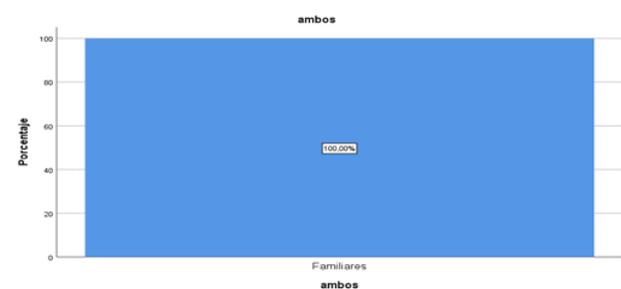
Tabla 7

Pregunta N°7 ¿En caso de que ambos aporten con quien se quedan sus hijos?

	Frecuencia	%	% válido	% acumulado
Válido Familiares	8	100,0	100,0	100,0

Figura 7

Con quien se quedan los hijos



Análisis e interpretación

Del total de encuestados el 100% indica que cuando ellos salen a trabajar sus hijos se quedan con familiares. Por lo

tanto, este indicador permite identificar los factores asociados con la desnutrición infantil.

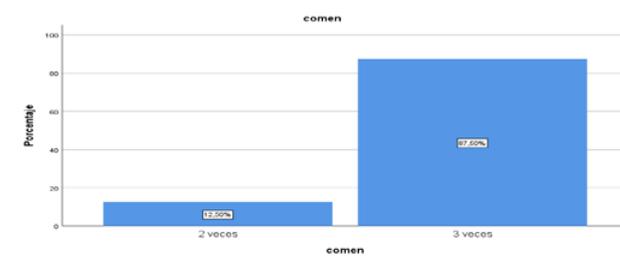
Tabla 8

Pregunta N° 8 Cuantas veces comen al día con sus hijos

	Frecuencia	%	% válido	% acumulado
Válido 2 veces	1	12,5	12,5	12,5
3 veces	7	87,5	87,5	100,0
Total	8	100,0	100,0	

Figura 8

Cuantas veces comen sus hijos



Análisis e interpretación

Del total de madres encuestadas el 87.50% indica que sus hijos se alimentan tres veces al día y un 12.50% 2 veces. Por lo tanto, este indicador sirve para determinar el número de veces que se alimenta a la familia.

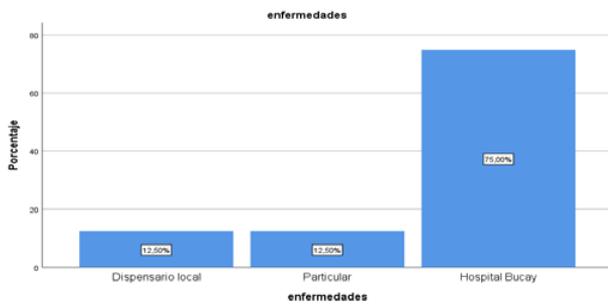
Tabla 9

Pregunta N° 9 ¿En el caso de enfermedades en sus hijos, a donde acuden y que beneficio les brinda?

	Frecuencia	%	% válido	% acumulado
Válido Dispensario local	1	12,5	12,5	12,5
Particular	1	12,5	12,5	25,0
Hospital Bucay	6	75,0	75,0	100,0
Total	8	100,0	100,0	

Figura 9

En el caso de enfermedades en sus hijos, a donde acuden



Análisis e interpretación

Al observar el grafico se puede determinar que el 75% de la población encuestada menciona que en caso de enfermedad acuden al Hospital de Bucay, y un 12.50% al Dispensario local y el otro 12.50% a casas de salud particulares. Por lo tanto, este indicador sirve para determinar la asistencia de salud con la que cuentan los pobladores de Bucay.

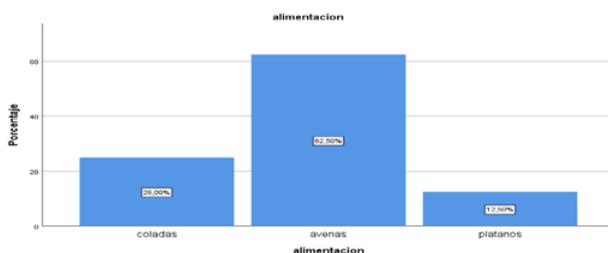
Tabla 10

Pregunta N° 10 ¿Cuál es el tipo de alimentación que le ofrece a su hijo en la actualidad?

	Frecuencia	%	% válido	% acumulado
Válido coladas	2	25,0	25,0	25,0
Avenas	5	62,5	62,5	87,5
Platanos	1	12,5	12,5	100,0
Total	8	100,0	100,0	

Figura 10

Alimentación que le da a su hijo



Análisis e interpretación

Como se observa en el grafico el 62.50% indica que alimenta a sus hijos con avenas, vegetales, y un 25% indica con coladas y el otro 12.50% con plátanos. Por lo tanto, esto sirve para identificar los tipos de nutrientes, minerales y proteínas que se alimentan a los hijos en la comunidad.

Tabla 11

Pregunta N° 11 ¿Cada cuánto tiempo desparasita a sus hijos

	Frecuencia	%	% válido	% acumulado
Válido cada 6 meses	4	50,0	50,0	50,0
una vez al año	4	50,0	50,0	100,0
Total	8	100,0	100,0	

Figura 11

Cada cuanto tiempo desparasita a sus hijos



Análisis e interpretación

Del total de encuestados el 50% de las madres encuestadas indica que cada 6 meses y el otro 50% una vez al año desparasitan a sus hijos. Por lo tanto, este indicador sirve para determinar los casos de enfermedades digestivas en la población.

Discusión

Durante el desarrollo de esta investigación no existió conflicto de intereses entre los autores que pongan en riesgo el desarrollo de los resultados obtenidos, de igual manera, este artículo fue desarrollado con aporte económico propio.

Posterior a la revisión de los resultados, se pudo constatar que la mayoría de las familias que viven en la comunidad del cantón General Antonio Elizalde (Bucay) trabajan juntos, y que generalmente los hijos se quedan al cuidado de los abuelos y en otras ocasiones solos, también se observa que se convirtieron en padres en edades tempranas (16-21 años), lo que influye en gran medida a la poca educación que los padres pueden tener, que aunado a la zona rural son factores determinantes en la desnutrición, esto se relaciona con la investigación de Reyes (2022) quien indica que el área rural y los niveles de pobreza inciden en gran manera en los problemas de desnutrición, en comparación a las zonas urbanas y en personas con mejor acceso a una educación de calidad, también se asemeja con lo indicado por (Cuevas-Nasu y Rivera-Dommarco, 2021; Estupiñan, 2019) quienes mencionan que la desnutrición prevalece más en hogares marginales, y con niveles bajos de escolaridad, pues aquellas madres o cuidadores que cursaron solo la primaria poseen un déficit de conocimiento que perjudica a los niños por no conocer sobre temas nutricionales.

En referencia a la cantidad de hijos donde un 50% de los encuestados menciono tener 3 hijos puede ser un factor influyente para la mala nutrición infantil ya que al ser mayor la cantidad de integrantes de la familia las porciones de comida disminuyen para cada comensal, esto es apoyado según la investigación realizada por Bolaños y Benavidez (2021), quienes mencionaron que a mayor cantidad de integrantes en una misma familia menos es la proporción de alimentos que reciben las persona es decir, que al convivir con más de 4 personas el factor de riesgo aumenta hasta 2.5 las probabilidades de bajar de peso, por lo que es importante que las porciones de comida sean suministradas por igual, además, es importante mencionar que los niños deben alimentarse más de 2 veces al día debido a que esto es un factor de riesgo que aumenta hasta 2.8 veces el bajo peso en los niños debido a la baja cantidad de nutrientes y calorías.

Aunado a esto, Narváez (2020) menciona que, los niños en edades tempranas al no recibir una ingesta de alimentos adecuados en

especial a primera hora de la mañana pueden provocar la disminución de la capacidad de aprendizaje, marcando la vida del niño, pues sus capacidades mentales en cuanto al aprendizaje, el desarrollo de habilidades relevantes para su edad, así como la capacidad de atención se ven afectadas para el resto de la vida de los niños.

Con base en esto las familias encuestadas están en apoyo a la implementación de charlas y talleres que contribuyan con la educación nutricional de sus familias por parte de la empresa PRONACA, permitiendo mejorar las condiciones nutricionales de sus hijos y lograr un bienestar dentro de los integrantes de las familias del Cantón General Antonio Elizalde (Bucay).

Referencias bibliográficas

- Baena, G. (2017). *Metodología de la investigación*. México: Patria.
- Bolaños, J., & Benavidez, H. (2021). *Factores ambientales y hábitos alimenticios relacionados con bajo peso en niños del programa Vigilancia, Promoción del crecimiento y desarrollo, comunidad la Virgen Posoltega. III trimestre 2019*. Monografía, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua-León, León, Nicaragua. Obtenido de <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/9327/1/249165.pdf>
- Cuascota, J., & Navas, G. (2020). *Evolución de la desnutrición crónica en niños y niñas menores de 5 años, Ecuador 2019*. Trabajo de Titulación, Universidad Central del Ecuador, Quito. Obtenido de <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/21340>
- Cuevas-Nasu, L., & Rivera-Dommarco, J. (2021). Desnutrición crónica en población infantil de localidades con menos de 100000 habitantes en México. *Salun Pública*, 61(6). doi:<https://doi.org/10.21149/10642>
- Estupiñan, M. (2019). *Determinantes que inciden en el estado nutricional de los niños de 3 a 5 años del Barrio Nueva*

Esperanza del Cantón San Lorenzo de la Provincia de Esmeraldas. Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Obtenido de <https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/1877>

García, L. (2018). *Factores asociados a desnutrición crónica infantil en Mozambique*. Tesis Doctoral, Universidad de las Palmas de la Gran Canaria, Canarias. Obtenido de <https://accedacris.ulpgc.es/handle/10553/55200>

Guerra, E., González, Y., Gómez, F., Fandiño, A., & Martínez, A. (2018). Caracterización clinicoepidemiológica de niños con desnutrición proteicoenergética. *Medisan*, 22(08), 934-945. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/medisan/mds-2018/mds188b.pdf>

Guerrero, G. (2014). *Influencia de factores socioculturales en el estado nutricional en niños de 0 a 5 años de edad, atendidos en el subcentro de salud de Chibuleo de la provincia de Tungurahua, durante el período diciembre- marzo 2013*. Informe de Investigación, Universidad Técnica de Ambato, Ambato. Obtenido de <http://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/7475>

Narváez, N. (2020). Factores asociados a la malnutrición de niños y niñas menores de cinco años. *Revista Fedumar Pedagogía y Educación*, 7(1), 171-198. doi:<https://doi.org/10.31948/10.31948/re.v.fedumar7-1.art11>

Reyes, J. (2022). *Análisis de los factores subyacentes asociados a la desnutrición crónica infantil en el Perú según ENDES 2019-2020*. Sustentación de Tesis, Universidad Ricardo Palma, Lima. Obtenido de <https://hdl.handle.net/20.500.14138/5044>

Rivero, J. (2022). Perfil de la desnutrición infantil en Manabí y el rol de las políticas públicas. *ECA Sinergia*, 13(1), 129-138. doi:https://doi.org/10.33936/eca_sinergia.v13i1.3782